

NIEUWSBRIEF

MEI 2026

En dan is het al eind mei!

We zijn van frisse dagen en nachten naar hele warme dagen gegaan deze maand. Een enorm verschil! Maar wat is het fijn om het zonnetje op ons gezicht te voelen en de tuinen en perken tot bloei te zien komen!

Vorige week hebben we het boekje van de Zomeractiviteiten uitgebracht en verspreid. En wat gaan de aanmeldingen alweer hard! We hebben in één week ruim 550 aanmeldingen mogen ontvangen. Heel fijn dat u zo enthousiast aanmeldt. Enkele activiteiten zijn al vol of zelfs overboekt. Hiervoor gaan we in gesprek met de aanbieders voor extra mogelijkheden en ziet u deze activiteiten niet meer op de website. Gelukkig zijn er nog veel leuke activiteiten beschikbaar! Hiervoor aanmelden is mogelijk t/m 26 juni 2026 via de website <https://www.swodongen.nl/speciale-activiteiten/> en door een ingevulde formulier in de speciale brievenbus voor ons kantoor te stoppen.

Koninklijke onderscheiding Tonny Ermens

Op 24 april waren we getuige van een prachtige en zeer verdiende Koninklijke onderscheiding voor Tonny Ermens.



Tonny is onder andere al sinds januari 2013 vrijwilliger bij SWOD. Ze bezorgt maaltijden, is 6 jaar bestuurder geweest, is gastvrouw bij diverse eetpunten én Samen de Dag Door.

Tonny heeft oprecht tijd en aandacht voor de mensen en is een echte aanpakker. Zo vult ze bijvoorbeeld ook onze Wijzer Grijsen Mappen mee en zal ze altijd een extra handje toesteken.



Wij zijn ontzettend trots en dankbaar dat ze zich al jaren inzet voor de inwoners van de gemeente Dongen en feliciteren haar met deze welverdiende onderscheiding.



TEST MIDDAG VALRISICO

WE LATEN U NIET VALLEN

Wanneer: 24 juni 2026

Hoelaat: aanvang 13:30 tot 16:30 uur

Waar: De Geubel; Hoofdstraat 4, 5109 AC 's Gravenmoer

Hoe blijf ik vitaal en in evenwicht? En wat kan ik doen om de kans op vallen te verkleinen? Deze en andere vragen komen aan bod tijdens de Testdag Valrisico in 's Gravenmoer. Iedereen van 65 jaar en ouder is van harte welkom.

Er zijn fysiotherapeuten aanwezig om uw valrisico te testen. Ook wordt er o.a. informatie gedeeld over de cursussen valpreventie die in de gemeente Dongen van start gaan.

Deelname aan deze bijeenkomst is kosteloos en inclusief koffie en/of thee. Aanmelden is niet nodig, we zien u graag op 24 juni in de Geubel.

Prachtige Bokse Bikers Day en fantastische cheque!

We waren erg verrast toen we gebeld werden door Marco, een van de organisatoren van de BBD. Hij had ons aangedragen als één van de goede doelen voor de BBD 2026 vanwege de ervaringen van zijn tante Iet, al vele jaren vrijwilliger bij SWOD. Dat alleen al vonden we fantastisch en helemaal toen hij aangaf dat we samen met Stichting Reanimatie Dongen de gekozen doelen waren van dit evenement.

Op de dag zelf waren we uiteraard ook present en genoten mee van de goede organisatie, prachtige motoren, vriendelijke mensen, live muziek en heerlijk weer. Begin deze maand was de uitreiking van de cheques in gasterij Den Hamse Bok en dat was een grote verrassing. Uit hande van de voorzitter van BBD, Henk Tuijtelaars, mochten we een cheque in ontvangst nemen ter waarde van maar liefst € 4.000,-! Deze editie was er een recordbedrag opgehaald aan donaties en is in totaal € 9.000,- uitgereikt.

Enorm bedankt voor deze mooie gift en geweldige organisatie. We gaan het inzetten voor preventieve activiteiten, o.a. voor bezoeken aan de Risk Factory!



Samen de dag door – gezellig en waardevol samenzijn

SWOD/Dorpsteam Dongen, Mariaoord en Mijzo organiseren we de tweewekelijkse activiteit Samen de dag door.

Voor wie?

Voor ouderen met een klein netwerk die behoefte hebben aan gezelschap. Ook mensen met beginnende dementie of een kwetsbare gezondheid zijn welkom. Gastvrije vrijwilligers ontmoeten u graag. De ontmoetingen bieden fijne sociale momenten én geven mantelzorgers ook wat ruimte voor zichzelf.

Wat doen we?

We starten met koffie of thee en een praatje, gevolgd door een warme driegangemaaltijd. Daarna is er alle tijd voor een gezellige middag: samen kaarten, wandelen, de krant lezen of hulp bij bijvoorbeeld het gebruik van de telefoon. Alles kan, niets moet.

Waar en wanneer?

Mariaoord: maandag (oneven óf even weken), 10:45 – 15:45 uur
Mijzo: dinsdag (oneven weken), 11:00 – 16:00 uur



Kosten

Alleen de maaltijd wordt berekend: €12,25. Voor inwoners van Dongen met een lager inkomen is er de regeling *Dongen Doet Mee*.

Meer informatie of aanmelden? Bel dan op werkdagen tussen 09:00 en 11:30 uur: 0162-375296 of mail naar: info@swodongen.nl



Licht klassiek concert symfonieorkest Toermalijn

Zaterdag 20 juni 2026



Lionsclub 's-Hertogenbosch organiseert op zaterdag 20 juni een licht klassiek concert voor senioren die door een beperking niet in staat zijn concerten in een gewoon muziektheater te bezoeken. Dit optreden wordt verzorgd in het Provinciehuis in 's Hertogenbosch.

Na de successen van voorgaande jaren organiseert de Lionsclub Donge Vallei voor deze kosteloze activiteit wederom het vervoer en de begeleiding voor 25 senioren uit de gemeente Dongen en 25 senioren uit de gemeente Gilze-Rijen. Deze activiteit is speciaal voor mensen die niet meer (gemakkelijk) naar een concert kunnen gaan. De gasten dienen zelfstandig of met ondersteuning te kunnen in- en uitstappen in de bus. Er is plaats voor rolstoelen en rollators in de bagageruimte en een begeleider is aanwezig. Elektrische rolstoelen en scootmobiels kunnen niet in deze bus vervoerd worden.

Alle gasten worden ontvangen met een kopje koffie of thee. Tijdens de pauze worden de gasten voorzien van een glaasje sap. Bij het concert zijn gekwalificeerde krachten aanwezig. De medewerkers van het Rode Kruis helpen de gasten en treden op bij acute problemen tijdens het concert. Er is tenminste één arts aanwezig.

De bus komt rond 13.15 uur aan in Dongen, opstapplaats de Salamander, Belgielaan 2a. Het vertrek is dan rond 13.30 uur richting 's Hertogenbosch. Na het concert zal de bus rond 17.15 uur uit 's Hertogenbosch vertrekken.

Heeft u interesse? U kunt zich aanmelden via de website van SWOD www.swodongen.nl/speciale-activiteiten/

Voor meer informatie belt u op werkdagen tussen 09:00 en 11:30 uur met het kantoor van SWOD op nummer 375 296. De aanmeldingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst, vol=vol.



Bijeenkomst AutoMaatje vrijwilligers

Deze maand organiseerden we een bijeenkomst voor onze AutoMaatje vrijwilligers. Een deel van deze bijeenkomst stond in het teken van valpreventie. Ingrid Fievet, geriatrisch fysiotherapeut van Medifit, bedankte de chauffeurs voor hun inzet en gaf uitleg over o.a. veilig in- en uitstappen.

In aanvulling daarop kregen de aanwezige vrijwillige chauffeurs een instap-maatje en een keycord. Hierdoor wordt het instappen nog makkelijker én zijn de vrijwilligers goed te herkennen.



WAAR NATUUR, KUNST EN ONTMOETING SAMENKOMEN

Zin in ontspanning in het groen? Gezellige ontmoetingen in verschillende tuinen? Ontdekkingen van prachtige kunst, gemaakt van verschillende materialen, met allerlei technieken?

Verras en verwonder uzelf, ga!

Wij, de werkgroep, zijn blij u te kunnen laten weten dat ook dit jaar er weer vele deelnemers zich hebben aangemeld voor het Open Tuin-en-Kunstweekend a.s. 6 en 7 juni. Dit gratis evenement vindt plaats in de gemeente Dongen. Hopelijk is dit jaar het weer ons ook goed gezind en kunnen we u weer laten genieten van mooie tuinen, kunst, gezelligheid en nieuwe ideeën.

Maak ook kennis met de verschillende manieren van tuinieren, tuinstijlen en -ontwerpen. U komt op plekken waar u normaal niet komt. Niet alleen de tuineigenaren bevroegen praten, ook de kunstenaars hebben ieder hun eigen verhaal te vertellen en hun unieke kunst te laten zien.

Infoboekjes zijn vooraf te verkrijgen bij de bibliotheek. Op 6 en 7 juni bij de deelnemers tuinen en ateliers. Meer info is te vinden op: www.opentuinenkunst.nl

Wij zien er zeer naar uit u te ontmoeten!

Rieky, Els, Els en Edith
en ook namens de deelnemers.



Lustrumconcert
Dongens Mannenkoor
o.l.v. Maria Kuijpers - van Leeuwen
piano: Erik van Soelen
DMK
met medewerking van
Oosterhoutse Nachtegalen
o.l.v. Wim Schoones piano: Jan Damen
31 mei 2026 aanvang 15.00 uur
De Cammeleur Hoge Ham 126 Dongen
Kaartverkoop vanaf 1 mei online op: www.decammeleur.nl
of tijdens kantooruren van de Cammeleur aan de balie.
Prijs € 10,00. (Voor jongeren tot 13 jaar € 5,00.)

Lustrumconcert

het Dongens Mannenkoor.
Samen met de Oosterhoutse Nachtegalen
op: **Zondag 31 mei om 15.00 uur**

De Cammeleur Hoge Ham 126 te Dongen.

Kaartjes á € 10,= zijn te verkrijgen via onderstaande link of tijdens kantooruren aan de balie van de Cammeleur.

<https://www.decammeleur.nl/agenda/lustrumconcert-dongens-mannenkoor>