

activiteitenkalender SWOD 2026

versie 13 januari 2026



doorlopende activiteiten:

Eetpunt Dr. Maassen
Eetpunt 't Palet bij Europlus
Eetpunt Europlus
Eetpunt de Ontmoeting
Eetpunt Klein-Dongenvaart
Eetpunt Mijzo
Kaart en crea club Europlus
Samen de Dag Door bij MariaOord
Samen de Dag Door bij Mijzo

2e en 4e woensdag van de maand
tweede vrijdag van de maand
laatste vrijdag van de maand
eerste donderdag van de maand
eens per kwartaal
laatste donderdag van de maand
iedere woensdagmiddag
maandag, iedere groep draait eens in de twee weken
twee wekelijks, iedere oneven dinsdag

MBvO Dr. Maassen
Senioren Sportief Salamander
Yoga de Cammeleur
MBvO de Cammeleur
Country Line Dancing de Cammeleur
Ontmoeten mensen met dementie & partner

maandagmiddag (2 lessen)
dinsdagochtend (1 les)
woensdagochtend (2 lessen)
donderdagochtend (3 lessen)
vrijdagochtend (2 lessen)
3e vrijdagmiddag van de maand

periodieke activiteiten:

Informatiebijeenkomsten
Max Vitaal
MuseumPlusBus
Valpreventie cursus
VVN Opfriscursussen

diverse thema's door het jaar heen
Blijf in beweging, startbijeenkomst 12-01-2026
4 maart 2026
eind 2025 - begin 2026
Scootmobiel, 1 op 1 hele jaar door
Stevig op de pedalen: 28 januari 2026

jaarlijkse activiteiten:

Winteractiviteiten
Zomeractiviteiten
Wereld Alzheimer dag; 21 september
Nationale beweegweek voor senioren
Nationale sportweek
Week tegen eenzaamheid/ voor verbinding
Vitaliteitsmarkt
Kerstbrunch Europlus

7 januari t/m 22 maart 2026
13 juli tot en met 7 augustus 2026
activiteit rond 21 september 2026
18 t/m 22 mei 2026
18 t/m 27 september 2026
24 september t/m 30 september 2026
rond de week tegen eenzaamheid
vrijdag 18 december 2026

Doorlopende dienstverlening :	www.swodongen.nl / 0162-375296
Vrije inloop	Alle werkdagen vrije inloop en telefonische bereikbaarheid van 09:00 uur tot 11:30 uur.
Maaltijddienst	Op maan-, woens- en vrijdag kan een vrijwilliger bij u aan huis komen voor de bezorging van maaltijden. 1 tot 7 dagen per week mogelijk.
Alarmering	Met alarmering kan in noodsituaties zowel overdag als 's nachts hulp ingeroepen worden.
ANWB Automaatje Dongen	Voor minder mobiele inwoners bieden we 7 dagen per week de mogelijkheid om vervoer middels vrijwilligers aan te vragen tegen kleine vergoeding.
Clïëntondersteuning	SWOD heeft een aantal vrijwilligers gespecialiseerd als ouderenadviseurs, cliëntondersteuners en belastinginvullers. Zij ondersteunen u graag.
Eenzaamheid / verbinding	Geschoolde vrijwilligers nemen de tijd om met u het gesprek aan te gaan over wat belangrijk voor u is.
Kleine klussendienst / tuinhulp	Heeft u een kleine klus of moet uw tuin zomer/ winter klaar gemaakt worden? Wellicht kunnen we helpen.