

## Zomeractiviteiten 2025

Wat was het genieten bij de "Zomerspelen voor ouderen" zoals we horen in de volksmond. We kijken terug op hele fijne weken samen! Er is ontzettend veel bezichtigd, er zijn mooie creatieve kunstwerken gemaakt en heerlijk én gezellig samen gegeten. Maar ook was men actief bezig, werd er fanatiek meegedaan aan o.a. het Jeu de Boules-toernooi, zijn er interessante rondleidingen gegeven en is van een uitdagende wandeling genoten. Te veel om zo op te noemen! We ontvingen een verslag van Kees die o.a. meedeed aan de huifkartocht en een verslag van Jeu de Boules. Deze delen we graag met u.



### *Ontvangen van Kees, deelnemer aan de huifkartocht*

Wat was dat een leuke en verrassende huifkartocht. We werden bij aankomst op de boerderij opgewacht door een erehaag van Steyr tractoren. Helemaal achterin het bedrijf bereikten we het woonhuis van de familie Van Loon. Een vriendelijke mevrouw van Loon wachtte ons in het voorhuis op. Ze had de koffie bruin en we kregen er een grote koek bij. Een hele poos hebben we gezellig zitten buurten. Mevrouw Van Loon vertelde nog dat hun huis voor een groot deel bestond uit oude garagedeuren. Na een poos stapten we in en begon de rit. Wat wonen we toch in een mooi stukje Nederland. Via hobbelige, meest zandwegen, bereikten we ons lunchadres in Oosteind. Daar werden we even vriendelijk ontvangen door de bewoners, een zus van onze chauffeur en haar man. Op de tafel stonden de zakken met lunchpakketten van de keurslager al klaar. Inhoud: twee

heerlijke verse bollen, één met kaas, één met ham, een al even lekkere krentenbol en een appel. Bij deze mensen viel de tuin op. Heel fraai, met veel gevarieerde planten. Tijdens de maaltijd in de biljartzaal werd weer druk en gezellig gepraat. Er viel ondertussen een plensbui. De boer vroeg of we veel geschud hadden in de huifkar. "Dat viel nogal mee" was onze reactie. Dat was voor meneer Van Loon vermoedelijk een tip. Het begin van dit tweede deel ging door flinke kuilen waarbij we soms dachten dat de tractor zou kantelen. Via de Fazantenweg en (bijna) de Moer reden we terug naar ons startpunt. Hartelijk dank mensen van de SWOD en de twee families Van Loon. Het waren een paar fijne uren. Voor meerdere mensen van ons een mooi verzetje ter voorkoming van eenzaamheid. Voor herhaling vatbaar.

## SWOD-toernooi 2025 bij Jeu de Boules Club Dongen

Elke zomer worden er door SWOD allerlei activiteiten georganiseerd. Een ervan is een gezellig middagje jeu de boules bij de bouleverening: Jeu de Boules Club Dongen. Aanvankelijk zouden er 56 personen komen, maar uit ervaring wisten we wel dat dit aantal niet gehaald zou worden. De WECO (Corrie-Marjo-Henk) had de taak om alles administratief te verwerken. Er waren op die maandag 28 juli 42 belangstellenden. De voornaamste reden zal de fikse bui rond 13 uur zijn geweest

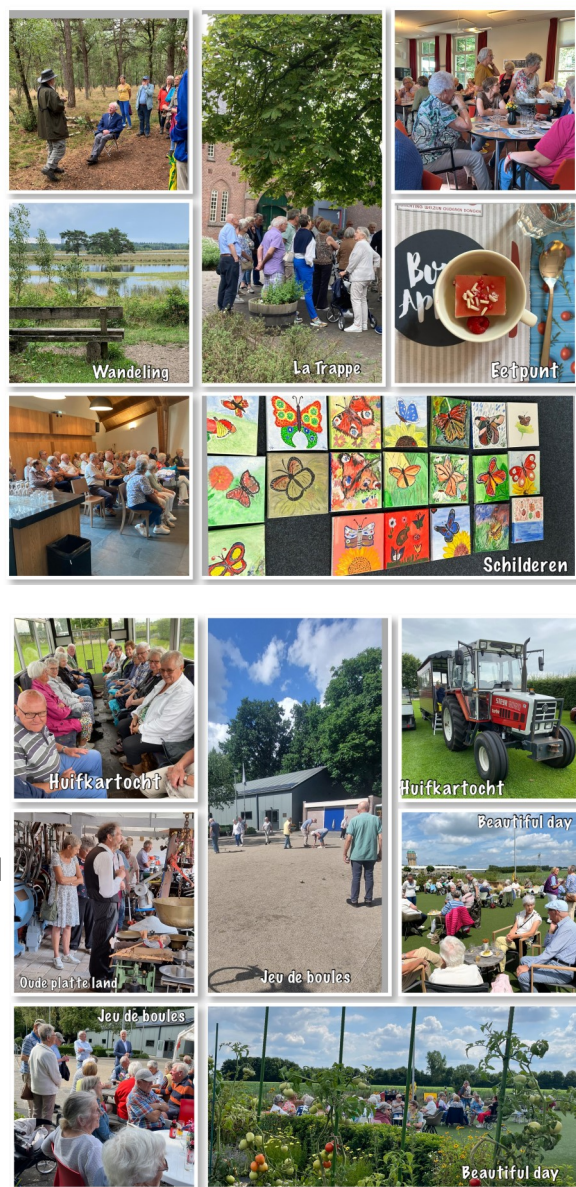
Er moesten 3 wedstrijden gespeeld worden, waarbij je steeds een ander maatje kreeg en ook nog andere tegenstanders. SWOD vrijwilliger Wim van Beek opende de middag, waarna Henk van Roode de organisatie van dit gezelligheidstoernooi uiteen zette. Na afloop van een partij moesten beide equipes de uitslag doorgeven. Je snapt wel dat degenen die gewonnen hadden het hardst liepen en zij die verloren hadden wat later aan de wedstrijdtafel kwamen. Tussen de wedstrijden door was er steeds een kleine pauze, zodat iedereen een drankje aan de bar kon gaan halen. Deze keer stonden Jeanne en Annelies achter de bar en zij hadden hun handen vol!

Na 3 wedstrijden zat het toernooi erop en kon men zich gaan opmaken voor de uitslag. Wethouder Anthon Timm was intussen ook aangekomen en kreeg eerst een rondleiding van bestuurslid Henk van Roode. De WECO had de eindstand uitgerekend en kon men overgaan tot de prijsuitreiking, maar niet voordat alle vrijwilligers bedankt werden. Ook onze EHBO'er John Blous, die gelukkig niet in actie hoefde te komen.

Wethouder Anthon Timm overhandigde de prijswinnaars Lia Verkooijen, Corrie van Tilburg en Andre de Wijs een kleine trofee en Andre de Wijs mocht de wisselbeker in ontvangst nemen. Hierna werden de gelukkigen nog op de foto gezet. Er waren maar liefst 8 spelers die 3 wedstrijden gewonnen hadden, zodat het aantal behaalde pluspunten de doorslag gaf. Helaas was er een klein foutje ingeslopen, waardoor de uitslag een wat vertekend beeld gaf. De betrokkene was zo sportief de uitslag te laten voor wat het was. Chapeau, heel sportief.

We kunnen allemaal terugkijken op een zeer geslaagd SWOD-toernooi. De sfeer was goed en we konden fijn buiten te spelen. Iedereen had zichtbaar genoten. Sommigen waren zo enthousiast geworden van onze locatie en het spel, dat zij spontaan een inschrijfformulier hadden meegenomen. Iedereen mag een 4-tal keren gratis komen spelen en daarna besluiten om al dan niet lid van onze club te worden. Was u er niet bij en heeft u wel interesse om 4 maal te proberen? We horen het graag!

Een BOULE groeten,  
WECO Jeu de Boules Club Dongen



**Hartelijk dank** aan de vrijwilligers, deelnemende organisaties en alle deelnemers van de Zomeractiviteiten. Samen hebben we deze mooie editie gemaakt!







Eind september begint traditiegetrouw de "Week voor verbinding" en zoals u inmiddels vast weet organiseren we mooie ontmoetingen. We delen op korte termijn het boekje van de Week voor Verbinding met u. In deze nieuwsbrief informeren we u al over enkele activiteiten in deze week.

### Eetpunt Mijzo

Mijzo, (Dongepark 1, voorheen de Volckaert) stelt vanaf 25 september één van de huiskamers open om een nieuw eetpunt te starten. Deze huiskamer biedt ruimte aan maximaal 16 gasten en daarmee creëren we een kleinschalig maandelijks eetpunt op de laatste donderdag van

de maand. Met de eerste bijeenkomst starten we de Week voor Verbinding en we hopen al op een mooie opkomst.

Wilt u meer te weten over dit eetpunt of zich aanmelden? Neem dan een kijkje op onze website bij [WWW.swodongen.nl](http://WWW.swodongen.nl) bij het tabblad activiteiten. Vergeet u niet uw keuze voor vis of vlees door te geven?

### Wat is er nog meer te doen?

In de week voor Verbinding wordt er o.a. ook een interessante Vitaliteitsmarkt georganiseerd met extra aandacht voor valpreventie.

Er vindt een mooie ontmoeting tussen jong en oud plaats en zoals u verderop in deze nieuwsbrief al leest organiseren de Lions een licht klassiek concert. Dat beloven weer mooie ontmoetingen te worden!

---

### De Risk Factory

---

*Inclusief vervoer, nog enkele plekken beschikbaar*

## Pilot-bijeenkomst Risk Factory te Geertruidenberg

*Vrijdagmiddag 29 augustus van 11.30 tot circa 15.45 uur*

Dit is een locatie waar geoefend kan worden met scenario's waar u in het dagelijks leven mee te maken kunt krijgen. Het doel is om de weerbaarheid te vergroten. De Risk Factory is een initiatief van de Veiligheidsregio in samenwerking met onder meer de Politie, de GGD en Achmea.



### Wat kunt u verwachten?

Een bezoek aan de Risk Factory duurt zo'n 3 uur. U wordt ontvangen met koffie/thee, daarna gaan we van start met de verschillende scenario's. De scenario's hebben verschillende thema's zoals: brandveiligheid, 112 bellen, valpreventie, hygiëne & cybercrime. In kleine groepjes gaat u uiteen onder begeleiding van een deskundige vrijwilliger.

Halverwege het programma is er tijd voor een kopje koffie/thee. Na afloop vragen we de deelnemers om hun feedback. De Risk Factory is toegankelijk voor mensen met een rolstoel of rollator. Er zijn voldoende plekken om te zitten tijdens een bezoek. Hulphonden, aangelijnd met een tuigje, mogen ook de Risk Factory binnen.

**Kosten:** Gratis. De gemeente Dongen vergoed de toegangsprijs van €7,50 p.p.

**Vervoer:** de bus van de Risk Factory haalt de deelnemers op. Locatie: Dongepark (terrein Mijzo). De bus staat bij de vijver. De bus brengt u naar de Risk Factory in Geertruidenberg en brengt u netjes weer terug.

**Aanmelden:** aanmelden is mogelijk via de website van SWOD tot en met 25 augustus bij het tabblad activiteiten: <https://www.swodongen.nl/>

**Meer weten?** Kijk dan op de website van de Risk Factory: <https://www.riskfactorymwb.nl>

## Licht klassiek concert symfonieorkest Toermalijn

Zaterdag 27 september 2025



Lionsclub 's-Hertogenbosch organiseert op zaterdag 27 september voor de 50<sup>e</sup> maal een licht klassiek concert voor senioren die door een beperking niet in staat zijn concerten in een gewoon muziektheater te bezoeken. Dit optreden wordt verzorgd in het Provinciehuis in 's Hertogenbosch.

Na de successen van voorgaande jaren organiseert de Lionsclub Donge Vallei voor deze kosteloze activiteit wederom het vervoer en de begeleiding voor 25 senioren uit de gemeente Dongen en 25 senioren uit de gemeente Gilze-Rijen.

Deze activiteit is speciaal voor mensen die niet meer (gemakkelijk) naar een concert gaan. De gasten dienen zelfstandig of met ondersteuning te kunnen in- en uitstappen in de bus. Er is plaats voor rolstoelen en rollators in de bagageruimte en een begeleider is aanwezig. Elektrische rolstoelen en scootmobiel's kunnen niet in deze bus vervoerd worden.

Alle gasten worden ontvangen met een kopje koffie of thee. Tijdens de pauze worden de gasten voorzien van een glaasje sap. Bij het concert zijn gekwalificeerde krachten aanwezig. De medewerkers van het Rode Kruis helpen de gasten en treden op bij acute problemen tijdens het concert. Er is tenminste één arts aanwezig.

**De bus** komt rond 13.00 uur aan in Dongen, parkeerterrein Wilhelminaplein. Het vertrek is dan rond 13.30 uur richting 's Hertogenbosch. Na het concert zal de bus rond 17.00 uur uit 's Hertogenbosch vertrekken.



**Heeft u interesse?** U kunt zich aanmelden via de website van SWOD [www.swodongen.nl/speciale-activiteiten/](http://www.swodongen.nl/speciale-activiteiten/)

Voor meer informatie belt u op werkdagen tussen 09:00 en 11:30 uur met het kantoor van SWOD op nummer 375 296. De aanmeldingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst, vol=vol.

**Van 1 tot en met 23 september is het voor leden van de Rabobank mogelijk om te stemmen voor de Rabo Clubsupport actie. En SWOD doet hieraan mee!**

Begin dit jaar hebben we door de opbrengst van afgelopen jaar o.a. een informatieve en muzikale activiteit aan kunnen bieden in het theater van Dongepark. Graag blijven we deze mooie extra activiteiten aanbieden en hopen dat we op uw stem mogen rekenen.



STICHTING WELZIJN OUDEREN DONGEN

STEM IN DE  
RABO APP

STEM OP  
SWOD  
MET RABO  
CLUBSUPPORT!

de coöperatieve  
Rabobank

## VVN Opfriscursus Fiets



Veilig Verkeer Nederland, de gemeente Dongen en SWOD nodigen u graag uit voor deze interactieve Opfriscursus Fiets. Hier delen deelnemers ervaringen met elkaar en geeft een verkeersexpert praktische tips. Aan de hand van stellingen, feiten en filmpjes leert u hoe u langer mobiel kunt blijven en veilig aan het verkeer kunt blijven deelnemen.

### Wanneer?

Bij voldoende deelnemers vindt de cursus op 19 september van 13.30 tot 16.00 uur plaats. Aanmelden is mogelijk via de website van SWOD: [www.swodongen.nl/activiteiten](http://www.swodongen.nl/activiteiten) of via de website van Veilig Verkeer Nederland; [www.vvn.nl](http://www.vvn.nl).



## NAAR DE FILM OP ZONDAGMORGEN



Cinema Dongen komt dit najaar met iets nieuws:

- Voor iedereen die het leuk vindt om op zondagmorgen te beginnen met een leuk uitje in Dongen;
- Voor iedereen die graag naar een goede film kijkt maar liever 's-avonds de deur niet uitgaat;
- Voor iedereen die bij een eerdere vertoning van een topfilm er niet bij kon zijn.

Iedere tweede zondag van de maand, te beginnen zondag 14 september om 10:30 uur vertonen we een film, soms nieuw maar ook de betere films uit ons reguliere programma. Het tijdstip is anders maar de plaats blijft hetzelfde: Theater Dongepark (Mijzo).

We trappen af met de film Maria, een filmbiografie over operazangeres Maria Callas, gespeeld door Angelina Jolie. Bij het vertonen van deze film eerder dit jaar was de animo dermate groot dat wij velen hebben moeten teleurstellen.

Het programma voor de zondagochtendfilms van Cinema Dongen wordt gepubliceerd in Weekblad voor Dongen, Dongen Nieuws en op de website [www.cinemadongen.nl](http://www.cinemadongen.nl) waar je ook toegangskaarten kunt kopen. Dit laatste is ook mogelijk aan de kassa in het theater (uitsluitend pinnen).

## Senioren Harmonie Dongen



nodigt u van harte uit voor een sfeervolle middag vol muziek en gezelligheid op

**woensdag 17 september** in  
De Viersprong Kanaalstraat 10  
te Dongen.

Toegang tot het concert is **Gratis**

*Wij hopen u te zien voor een heerlijke muzikale en smakelijke middag.*

### Programma:

14.30 tot 15.15 uur; Optreden van muziekvereniging ABDERA uit Teteringen

15.15 tot 15.45 uur; Pauze

15.45 tot 16.30 uur; Optreden van Senioren Harmonie Dongen

Vanaf 17.00 uur BBQ

**Wilt U meegenieten van de BBQ?** Dat kan voor slechts **€ 18,50** per persoon

**Aanmelden voor de BBQ:** Maak het bedrag van € 18,50 p.p. uiterlijk 10 september over naar NL10RABO0112948227 (t.n.v. Senioren Harmonie Dongen)

## SAMEN ZINGEN

*Doe mee!*



- \* *Altijd al gezongen in een koor?*
- \* *Wil je eens zingen in een koor?*
- \* *Gewoon leuk om samen iets muzikaals te doen?*

- **Voor alle inwoners van de gemeente Dongen met geheugenproblemen en hun mantelzanger**
- **Woensdag 24 september van 14 tot 16 uur, inloop vanaf 13.30 uur.**
- **Op 't Plein binnen bij Mijzo, Dongepark 1 te Dongen**

### Wat kun je verwachten?

We gaan muziek maken en vormen samen een koor voor één dag. Dit onder begeleiding van dirigent Ton van Baest en accordeonist René Jansen

Doe gezellig mee!

Geef je snel op via SWOD:

[www.swodongen.nl/speciale-activiteiten](http://www.swodongen.nl/speciale-activiteiten)

of bel op werkdagen tussen 09.00 en 11.30 uur met 0162 - 37 52 96

\*Aanmelden kan tot 1 september

