



Nieuwsbrief december 2024

Winteractiviteiten 2025



Wat is er toch weer veel interesse! We hebben ontzettend veel leuke reacties en inschrijvingen ontvangen op het winterprogramma 2025. We hebben inmiddels zelfs meer dan 950 inschrijvingen mogen ontvangen en hierdoor zijn verschillende activiteiten (ruim!) overboekt.

Voor verschillende activiteiten hebben we extra tijden / data kunnen regelen, maar helaas is dat niet voor alles mogelijk.

Mocht een wijziging op uw inschrijving van toepassing zijn dan wordt u hier voor de start van de activiteiten (voor 8 januari 2025) over geïnformeerd. Hoort u niets van ons dan is er geen aanpassing die voor u van toepassing is en gaat alles door zoals door u opgegeven.

Nationale vrijwilligersdag

Op 6 en 7 december, nationale vrijwilligersdag, gingen de bestuursleden en medewerkers van SWOD weer op pad.

Op deze bijzondere dag zijn onze vrijwilligers extra in het zonnetje gezet voor al het mooie werk dat ze het hele jaar door doen.



Een zorgvuldig samengestelde attentie werd aan de deuren met veel plezier overhandigd en door de vrijwilligers met even veel plezier ontvangen.



Heeft u nog een helpende hand nodig voor het winterklaar maken van uw tuin? Onze tuin-vrijwilliger helpt u graag! Meer weten? Bel tijdens onze openingsuren met 0162-375296.



Wat deed SWOD o.a. in 2024?



Aan het einde van het jaar is het altijd een mooi moment om even terug te kijken op de gebeurtenissen van dat jaar. Met onze 5 parttime medewerkers op kantoor, de 6 beweegdocenten en onze 160 vrijwilligers zorgden we ervoor dat:

- we bijna 40.000 maaltijden vanuit Vermeulen Catering bezorgden;
- we Dongenaren naar hun bestemming konden brengen via de ruim 5.000 ritten Automaatje; inmiddels zijn 6 matchers nodig om die ritten in te plannen;
- bijna 200 personen gebruik konden maken van sociale alarmering;
- er voor de zomer- en winteractiviteiten samen maar liefst 2000 aanmeldingen waren; veel senioren konden zo aan heel veel prettige bijeenkomsten deelnemen;
- bewegen in Dongen voor senioren bepaald geen vies woord is. Er werd goed deelgenomen aan de beweegmomenten; dank hiervoor ook aan onze 6 beweegdocenten;
- er twee mooie groepen bij "Samen de dag door" actief waren bij Mariaoord, waar de senioren via 2-wekelijkse bijeenkomsten heerlijke dagen door konden brengen;
- er van maar liefst zo'n 1700 maaltijden samen genoten is via de eetpunten in de wijken;
- we bijna 300 aanvragen hebben gekregen op het gebied cliëntondersteuning, ouderenadviesing, het invullen van belastingpapieren, de klussendienst en tuindienst en op die manier vele senioren konden ondersteunen;
- we weer veel hebben ingezet op het onderwerp eenzaamheid. Inwoners maken gebruik van de "hoe gaat het met u?"-gesprekken en we organiseerden scholingen en groepsgesprekken.
- we op bestuurlijk vlak steeds dichterbij komen bij de totstandkoming van het Dorpsteam, waarin SWOD samen met de 3 andere partners zal proberen nog eerder en dichterbij onze dorpsgenoten te staan om hen te helpen uit de "zware zorg" te blijven.





Echt of nep?

Digitale fraude vindt helaas steeds vaker plaats. Soms open je een mail die zó echt lijkt, reageer je op een WhatsApp-bericht van iemand die je denkt te kennen, of klik je op een knop omdat er staat 'Klik hier'. Maar hoe weet je nu hoe je echt van nep kunt onderscheiden?



Tijdens deze bijeenkomst krijg je aan de hand van een aantal korte filmpjes uitleg over verschillende vormen van digitale criminaliteit. In de filmpjes zitten keuzemogelijkheden, waarbij je wordt gevraagd wat jij zou doen. Op deze manier kun je op een laagdrempelige manier kennis opdoen over veilig internetgebruik. Er is ook gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en we delen praktische tips die je meteen kunt toepassen.

Wil jij meer leren over WhatsAppfraude, bankhelpdeskfraude en phishing via e-mail? Kom dan naar de gratis Echt of Nep sessie, georganiseerd door Gemeente Dongen, politie, bibliotheek Theek 5 en SWOD. De bijeenkomst vindt plaats op donderdag 16 januari van 14.00 tot 16.00 uur in De Cammeleur. Schrijf je in via <https://www.swodongen.nl/speciale-activiteiten/> (activiteit WA2504 Echt of Nep?) of vul het inschrijfformulier van het winterboekje van de SWOD in.



woensdag 18 december 2024

Ontspannen het geheugen stimuleren

Deze avond gaan we op een gemoedelijke manier samen het geheugen stimuleren door spel en ontspanning. Ook komt het muzikaal duo Astrid en Menno. Zij zullen kerstliederen zingen onder begeleiding van harp en ukelele. Meezingen wordt gestimuleerd.



Het Alzheimer Café vindt plaats in de Kansensfabriek in BaLaDe, te Waalwijk. Inloop vanaf 19.30 uur. Het programma start om 20.00 uur. Einde programma om 21:30 uur.

U bent van harte welkom. Het Alzheimer Café is een gezellige, warme en veilige plek om lotgenoten te ontmoeten en voor mantelzorgers om met elkaar van gedachten te wisselen. Er is veel (gratis) informatie beschikbaar over het onderwerp.

Onze gastvrouwen zorgen voor een goede ontvangst en begeleiding. Voor meer informatie kunt u kijken op <https://www.facebook.com/alzheimercafewaalwijk> of <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-brabant/alzheimer-cafe-waalwijk>. Ook kunt u contact opnemen met Karin van den Bogaard, coördinator van het café, e-mail: k.vandenbogaard@alzheimerwilligers.nl.

DE BESTE WENSEN VOOR HET
NIEUWE JAAR MET HEEL VEEL

LENTE "HOOP"

ZOMERSE "WARMTE"

HERFST "GELUK"

EN

WINTERSE "GEBORGENHEID"



Het bestuur en het team van Stichting Welzijn Ouderen Dongen
wenst u een fijne jaarwisseling en alle goeds voor 2025 toe!

