

Nieuwsbrief december 2023

Winteractiviteiten 2024



Wat een succes weer! We hebben ontzettend veel leuke reacties en inschrijvingen ontvangen op het winterprogramma 2024. We hebben zelfs meer dan 950 inschrijvingen mogen ontvangen en hierdoor zijn verschillende activiteiten (ruim!) overboekt.

Voor verschillende activiteiten hebben we extra tijden / data kunnen regelen, maar helaas is dat niet voor alles mogelijk.

Mocht een wijziging op uw inschrijving van toepassing zijn dan bent u hier inmiddels over geïnformeerd. Hoort u niets van ons dan is er dus geen aanpassing die voor u van toepassing is.



Nationale vrijwilligersdag

Op 7 december, nationale vrijwilligersdag, gingen de bestuursleden en medewerkers van SWOD weer op pad.

Op deze bijzondere dag zijn onze vrijwilligers extra in het zonnetje gezet voor al het mooie werk dat ze het hele jaar door doen.

Een zorgvuldig samengestelde attentie werd aan de deuren met veel plezier overhandigd en door de vrijwilligers met even veel plezier ontvangen.



👍 Dankjewel 👍
namens

Evaluatiebijeenkomst Samen zicht op eenzaamheid



De gemeente Dongen heeft Stichting Welzijn Ouderen Dongen eind 2021 gevraagd om voor de ouderen in de gemeente Dongen aan de slag te gaan met het thema (verminderen van) eenzaamheid. We maakten een projectplan en hebben in 2022 en 2023 een aantal zaken georganiseerd en gerealiseerd. Om dit deel van het project af te sluiten vond er op 28 november j.l. een evaluatiebijeenkomst plaats.

Een mooie en diverse groep geïnteresseerden nam deel aan deze bijeenkomst, bestaande uit professionals en vrijwilligers van diverse organisaties. Er werd samen gekeken naar wat we afgelopen twee jaar hebben gedaan en bereikt en vooruit gekeken naar hoe we samen verder gaan met de aanpak van eenzaamheid.

Tijdslijn

In een presentatie is de tijdslijn in beeld gebracht die we hebben bewandeld met de acties in het project in 2022 en 2023. Duidelijk zichtbaar werd wat hebben we gedaan voor vrijwilligers/organisatie en voor inwoners.

Tijdens het bespreken van de tijdslijn hebben mensen uit de zaal hun ervaringen gedeeld op de diverse onderdelen. Vrijwilligers en professionals gaven aan dat de trainingen hebben geleid tot meer bewustwording en kennis voor wat betreft eenzaamheid. Ze zijn in hun (vrijwilligers)werk hierdoor meer alert op signalen en hebben meer aandacht voor dit onderwerp. Ook het onbevooroordeeld luisteren en niet te snel in de "hulpmodus" schieten, worden genoemd als resultaat van de trainingen.

Interactief vragenronde

Om een algemene indruk te krijgen uit de gehele zaal hebben we een interactieve vragenronde gedaan. Deelnemers in de zaal mochten een groen ("Ja") of oranje ("Nee/ onvoldoende") kaartje opsteken als antwoord op de volgende vragen:

- Bent u door uw betrokkenheid bij het project anders gaan denken over eenzaamheid?
- Weet u waar u signalen van eenzaamheid kunt melden?
- Hebt u eenzaamheid al eens bespreekbaar gemaakt of benoemd in een contact met een ander/cliënt?



Het was fijn om te zien dat er heel veel groene kaartjes en slechts een enkel oranje kaartje werd getoond. Om input uit de zaal op te halen, hebben we de deelnemers gevraagd om op een groen of oranje briefje aan te geven: wat gaat goed/wat wenst u te behouden en wat mist u nog. We nemen alle input tot ons en gaan hiermee verder in de vervolgaanpak.

Tot slot

Er is een mooi en fijn aanbod van organisaties in onze gemeente die ontmoetingen faciliteren. Wij zijn daar trots op en dankbaar voor. Hetgeen goed is, hoeft niet aangepast te worden. Dat moeten we koesteren!



**365 nieuwe dagen om te dromen
te gaan en te komen
te ontvangen en te geven
en tussenin:
gelukkig en gezond te leven**



Het bestuur en het team van Stichting Welzijn Ouderen Dongen
wenst u een fijne jaarwisseling en alle goeds voor 2024 toe!

