



STICHTING WELZIJN OUDEREN DONGEN

Dongepark 1
5102 DB Dongen

0162-375296

activiteiten@swodongen.nl

Welkom bij de winteractiviteiten 2024

De wintermaanden blijken voor velen lang te duren. De dagen zijn kort en de avonden lang. In navolging van de fijne zomeractiviteiten nodigen we u uit om deel te nemen aan de winteractiviteiten. Bijna alle activiteiten vinden plaats in de gemeente Dongen en worden samen met lokale organisaties georganiseerd.

Doe mee en ga gezellig samen op pad. Neem vrienden en vriendinnen mee.

Wilt u het navolgende s.v.p. goed doorlezen!

U kunt zich voor de activiteiten van januari inschrijven tot en met **22 december 2023**. Voor de activiteiten van februari en maart kunt u zich inschrijven tot en met **19 januari 2024** via onze website www.swodongen.nl of het formulier afgeven op het kantoor van SWOD, Dongepark 1, hoofdgebouw Mijzo Dongen, op werkdagen van 09.00 uur tot 11.30 uur. **Voor het kantoor vindt u een speciale brievenbus voor het inleveren van de formulieren. Let op: VOL = VOL**

Onze voorkeur gaat uit naar het aanmelden via de website. Mocht dat niet lukken treft u achterin het boekje een inschrijfformulier met een totaaloverzicht van de activiteiten, vul s.v.p. één formulier per persoon in. Zet op dit formulier uw gegevens, zoals naam, adres, telefoonnummer, uw bankrekeningnummer en als u een computer heeft zeker uw mailadres. Op het activiteitenoverzicht zet u in de laatste kolom een kruisje bij de activiteit waaraan u wilt meedoen. Het is handig om voor uzelf in uw agenda of in het boekje te noteren aan welke activiteiten u meedoet.

- U kunt per persoon voor meerdere activiteiten inschrijven.
- U dient zelf zorg te dragen voor begeleiding indien u rolstoelgebruiker bent.
- De deelname geschiedt op eigen risico.
- Het aantal deelnemers per activiteit staat vermeld.
- Inschrijving geldt in volgorde van binnenkomst (vol = vol).
- Het verschuldigde bedrag schrijven wij met uw eenmalige machtiging van uw rekening af, **bij annulering uwerzijde is restitutie van de deelnemersbijdrage niet mogelijk.**
- Er kunnen foto's gemaakt worden. Indien u dit niet wenst graag vooraf aan ons doorgeven.
- U krijgt geen aparte bevestiging van uw inschrijving. Bij een online aanmelding krijgt u een ontvangstbevestiging in uw mail. Als de activiteit onverhoopt niet doorgaat, krijgt u tijdig bericht.
- Als u bent verhinderd, bel dan a.u.b. in de ochtend naar 0162-375296, zodat wij niet onnodig op uw komst hoeven te wachten. Let op: restitutie van de deelnemersbijdrage is niet mogelijk.

De activiteiten zijn rolstoeltoegankelijk. Indien er hierop een uitzondering is, staat dat bij de activiteit genoteerd. Als u zelf geen vervoer heeft, dan kunt u misschien samen met anderen iets afspreken of het vervoer regelen via ANWB AutoMaatje; bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 uur en 11.30 uur op nummer 0162-375333.

Met het insturen van uw inschrijfformulier geeft u aan op de hoogte te zijn van de bovenstaande bepalingen.

We wensen u hele fijne winteractiviteiten!

Woensdag 10 januari 2024

Oliebollenborrel Maria-oord



Op 10 januari nodigt Stichting Maria-oord u uit om eens lekker na te praten over de afgelopen feestdagen en elkaar een goed nieuwjaar toe te wensen. Deze gezellige oliebollenborrel wordt van 14.30 tot 16.30 uur georganiseerd in de Refter van het Klooster. Tijdens deze bijeenkomst vertelt Dhr. Albert Vlemmix, bestuurder van Stichting Maria-oord, ons het e.e.a. over de ouderenzorg van nu en de toekomst.

Uiteraard zullen de heerlijke oliebollen en bijpassende drankjes niet ontbreken. Komt u ook?

Tijd: 14.30 tot 16.30 uur
Locatie: Stichting Maria-oord
Hoge Ham 25
5104 JA Dongen
Kosten: € 8,50 per persoon
Aantal deelnemers: maximaal 50 personen

Donderdag 11 januari 2024

Creatief met Ineke

Het is gewoon leuk om creatief bezig te zijn. Onder het genot van een lekker kopje koffie of thee gaat u samen met Ineke en Lia aan de slag om mooie kaarten te maken.

Aan het einde van de middag kunt u met drie zelfgemaakte kaarten naar huis gaan en zal versteld staan van uw eigen creativiteit!



Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte Dr. Maassen
Minister Goselinglaan 4-05
5103 BJ Dongen
Kosten: € 5,00 per persoon (incl. 2 x koffie/thee en materialen)
Aantal deelnemers: 8 tot 20 personen

Zondag 14 januari 2024



Blaasmuziekprogramma
Zlata Muzika

Tsjechische Middag in de Cammeleur "Die Walddrum Musikanten" uit Tilburg.

Op zondag 14 januari 2024 verzorgt "Die Walddrum Musikanten" uit Tilburg een optreden in De Cammeleur. Dat wordt genieten van een concert met Tsjechische Volksmuziek en de gastvrijheid van de medewerkers van Donckhuys. We mogen deze fijne middag aanbieden tegen een speciale prijs. De consumpties zijn voor eigen rekening.

De reguliere toegangsprijs is vijf euro, aanmeldingen via SWOD en de Zonnebloem afdeling Dongen hebben korting op de toegangsprijs.

Tijd: 14.30 tot 16.40 uur
Locatie: De Cammeleur
Hoge Ham 126
5104 JK Dongen
Kosten: € 2,50
Aantal deelnemers: tot 100 personen

Woensdag 17 januari 2024



IN- 'N OUTDOOR
Dongen - Tilburg - Eindhoven - Terheijden - Herpt

Rondleiding IN- 'N OUTDOOR Van Steenoven

Wist u dat we in Dongen een zonweringsbedrijf hebben? Voorheen waren ze onderdeel van Ambiance. Wellicht kent u de naam daarvan.

De medewerkers van IN- 'N OUTDOOR Van Steenoven ontvangen u graag en geven u een kijkje in de showroom met uitleg over de mogelijkheden van het gebruik van zonwering zowel binnen als buiten. Binnen- en buitenzonwering is een uitstekende manier om energie te besparen en uw wooncomfort te verhogen. Onder het genot van lekkere koffie en gebak informeren zij u graag over de mogelijkheden.

Ze kijken uit naar een gezellige maar ook informatieve middag!

Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Locatie: van Steenoven Sun Express Dongen
De Slof 8
5107 RJ Dongen
Kosten: gratis
Aantal deelnemers: 6 tot 20 personen

Vrijdag 19 januari 2024



Twee gangen lunch bij de Rooi Pannen

Wilt u genieten van een lekkere en luxe twee gangen lunch verzorgd door leerlingen? Bezoek dan het restaurant van de Rooi Pannen voor een onvergetelijke ervaring. Op locatie aan de Dr. Ahausstraat 1 in Tilburg kunt u terecht bij één van de mbo-restaurants in het kloostergebouw La Chapelle.

Bij dieetwensen verzoeken we u dit met uw aanmelding aan SWOD door te geven.

Tijd: aanvang 12.00 uur
Locatie: De Rooi Pannen
 Doctor Ahausstraat 1
 5042 EK Tilburg
Kosten: € 11,25 per persoon, exclusief consumpties
Aantal deelnemers: 10 tot 30 personen

Dinsdag 23 januari 2024

Gemeente Dongen



Rondleiding gemeentehuis

Op 23 januari staat de koffie voor u klaar op ons eigen gemeentehuis aan de Hoge Ham. Na de ontvangst met kopje koffie of thee krijgt u een rondleiding door het gebouw. Er wordt momenteel hard gewerkt aan de verduurzaming van het gemeentehuis dus daar kunt u tijdens uw rondleiding ook het een en ander over meepikken.

Hierna is er ruimte voor vragen met de centrale vraag wat de medewerkers bij de gemeente voor u kunnen betekenen. Dit onder het genot van een kopje koffie of glaasje fris/ water.

Tijd: 10.00 tot 11.30 uur
Locatie: Gemeentehuis Dongen
 Hoge Ham 62
 5104 JJ Dongen
 Uw auto/ fiets is te parkeren achter het gemeentehuis.
 Via de achteringang komt u in de centrale hal.
Kosten: gratis
Aantal deelnemers: 6 tot 30 personen

Vrijdag 26 januari 2024

Drie gangen lunch bij de Rooi Pannen



Wilt u genieten van een lekkere en luxe drie gangen lunch verzorgd door leerlingen? Bezoek dan het restaurant van de Rooi Pannen voor een onvergetelijke ervaring. Op locatie aan de Dr. Ahausstraat 1 in Tilburg kunt u terecht bij één van de mbo-restaurants in het kloostergebouw La Chapelle.

Bij dieetwensen verzoeken we u dit met uw aanmelding aan SWOD door te geven.

Tijd: aanvang 12.00 uur
Locatie: De Rooi Pannen
 Doctor Ahausstraat 1
 5042 EK Tilburg
Kosten: € 15,95 per persoon, exclusief consumpties
Aantal deelnemers: 10 tot 30 personen

Woensdag 31 januari 2024

Optreden Loswalklinkers



In Augustus 2007 is het eerste zeemanskoor van Dongen opgericht: 'de Loswalklinkers'. Dit koor bestaat inmiddels uit 20 mannen; 18 zangers en 2 accordeonisten.

De doelstelling van 'de Loswalklinkers' is om met veel plezier aanstekelijke shanty's en zeemansliederen te zingen. Shanty's zijn matrozenliederen uit de tijd van de grote zeilscheepvaart. De zeemansliederen zijn vaak ballads, soms smartlappen.

Al met al zijn het aanstekelijke melodieën die snel door het publiek opgepikt en uit volle borst meegezongen kunnen worden! Dat wordt een gezellige middag in de Viersprong.

Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Locatie: Café De Viersprong,
 Kanaalstraat 10, 5104 AC Dongen
Kosten: € 9,00 per persoon inclusief 1 consumptie
Aantal deelnemers: 25 tot 125 personen

Dinsdag 6 februari 2024



Verwendag Cambreurcollege

Scholieren van het Cambreurcollege vinden het leuk om de senioren uit Dongen een dagje te verwennen. Deze verwendag bestaat uit: een welkom met koffie en thee, een bak/kookworkshop, lunch & behandeling van de handen (manicure). De gemaakte hapjes kunnen nadien mee naar huis genomen worden.

Tijd:	10.30 uur tot 14.30 uur
Locatie:	Cambreur college Mgr. Schaepmanlaan 2 (oude huishoudschool) 5103 BC Dongen
Kosten:	€ 7,50 per persoon, alles inclusief
Aantal deelnemers:	15 tot 20 personen

Ook toegankelijk voor scootmobiel.

Woensdag 7 februari 2024

Rondleiding Melkgeitenhouderij de Jong



Melkgeitenhouderij de Jong is in 1995 gestart met 150 melkgeiten. Momenteel worden er 1500 melkgeiten gemolken. Het grootste deel van de geiten bestaat uit het ras de Nederlandse Melkgeit. Geiten zijn van nature heel nieuwsgierig, houden van een vast ritme en proberen overal aan te knabbelen. Vandaar dat ze de geiten 2 keer per dag op vaste tijden melken. De melk wordt voornamelijk verwerkt tot harde geitenkazen waarvan een groot gedeelte naar het buitenland geëxporteerd wordt.

Dit bezoek leert ons veel over de geitenboerderij en proeven mogen we natuurlijk ook van de geitenkaas.

Tijd:	10.00 uur tot 12.00 uur
Locatie:	Dreefseweg 24 5171 VC Kaatsheuvel
Kosten:	€ 3,50 per persoon (inclusief koffie / thee)
Aantal deelnemers:	6 tot 15 personen

Donderdag 8 februari 2024

Creatief met Ineke

Het is gewoon leuk om creatief bezig te zijn. Onder het genot van een lekker kopje koffie of thee gaat u samen met Ineke en Lia aan de slag om mooie kaarten te maken.

Aan het einde van de middag kunt u met drie zelfgemaakte kaarten naar huis gaan en zal versted staan van uw eigen creativiteit!



Tijd:	14.00 tot 16.00 uur
Locatie:	Ontmoetingsruimte Dr. Maassen Minister Goselinglaan 4-05 5103 BJ Dongen
Kosten:	€ 5,00 per persoon (incl. 2 x koffie/thee en materialen)
Aantal deelnemers:	8 tot 20 personen

Donderdag 22 en vrijdag 23 februari 2024

High Tea bij ontmoetingsruimte Dr. Maassen

Na de geslaagde editie vorige winter organiseren we deze winter maar liefst tweemaal een High Tea bij ontmoetingsruimte dr. Maassen.



In de gezellige ontmoetingsruimte worden verschillende zoete en hartige hapjes mooi geserveerd met een lekker kopje thee of koffie. Onder het genot van al dat lekkers kan er gezellig bijgepraat worden.

Dat worden leuke en vooral ook lekkere verwenmiddagen!

Tijd:	14.00 tot 16.30 uur
Locatie:	Ontmoetingsruimte Dr. Maassen, Minister Goselinglaan 4-05, Dongen
Kosten:	€ 12,00 per persoon, alles inclusief
Aantal deelnemers:	8 tot 40 personen

Donderdag 29 februari 2024

Oudhollandse spelletjes bij 't Karrewiel



Op deze schrikkeldag gaan we samen aan de slag met oudhollandse spelletjes.

We worden gastvrij ontvangen met een kopje koffie of thee en een heerlijke Karrekoek. Daarna zijn er een aantal leuke spellen gecombineerd tot een spellen marathon. Te denken valt aan een tafelkegelspel, de bibberspiraal, de toptafel waar met een tolletje de pionnen om getold dienen te worden.

Tussendoor is er nog tijd voor een tweede drankje en staan de spelletjes gegarandeerd voor gezelligheid en een hoop lol.

Tijd:	14.00 tot 16.00 uur
Locatie:	Café/Zaal 't Karrewiel Vaartweg 112 5106 NE Dongen-Vaart
Kosten:	€ 13,50 per persoon incl. 2 consumpties en koek
Aantal deelnemers:	10 tot 40 personen

Zaterdag 2 maart 2024

Winterwandeling het Broederpad met gids



Het Broederpad is een historische wandelroute door Dongen die voert langs 22 plaatsen waar Broeders behorend tot de congregatie van Onze Lieve-Vrouw van Lourdes, sinds 1892 hebben gewoond en gewerkt. In 2009 vertrokken de Broeders, na een verbintenis met Dongen van 117 jaar, naar een rusthuis in Eindhoven.

Het Broederpad is chronologisch in de tijd opgebouwd en we lopen met de gids de korte variant van 4 km. We sluiten af in het Museumcafé van Museum de Looierij met een kopje koffie of thee om nog even wat na te babbelen.

Tijd:	13.00 tot circa 15.30 uur
Start locatie:	Europaplein Dongen
Kosten:	€ 4,75 per persoon (incl. koffie of thee)
Aantal deelnemers:	5 tot 25 personen

Dinsdag 5 maart 2024

Muziekbingo bij dr. Maassen

Een muziekbingo is een bingo met op de bingokaart titels van (veelal) Nederlandstalige liedjes waarvan een fragment (waarin de titel voorkomt) ten gehore wordt gebracht.



Deze keer geen getalletjes aankruisen maar luisteren naar diverse herkenbare muzikale nummers en als dit nummer op uw bingokaart staat kruist u hem aan. Er kan ook heerlijk meegezongen worden, en er zijn natuurlijk leuke prijzen te verdienen.

Na het succes van voorgaande edities bieden we bij voldoende aanmeldingen deze bingo op 5 maart 2 x aan.

Tijd:	10.00 tot 12.30 uur	<u>en</u>
	13.30 tot 16.00 uur	
Locatie:	Ontmoetingsruimte Dr. Maassen Minister Goselinglaan 4-05 5103 BJ Dongen	
Kosten:	€ 8,50 per persoon inclusief 2 x koffie of thee	
Aantal deelnemers:	15 tot 40 personen	

Donderdag 7 maart 2023

Rondleiding bij Capi Europe

Een groot deel van de design potten worden duurzaam geproduceerd in de eigen fabriek in Tilburg, Nederland. De Made in Holland collectie kent ook de Waste collectie. De potten uit deze collectie zijn gemaakt van 98,6% gerecyclede materialen, namelijk kurk, visnetten en oude Capi potten.

De rondleiding geeft een kijkje in de productie en de showroom van het bedrijf, waarbij ook de geschiedenis even aan bod komt. Achteraf is er nog koffie of thee en iets lekkers daarbij.

Met rollator of rolstoel zijn niet alle onderdelen van de fabriek te bezoeken.

Tijd:	14.00 tot 15.15 uur
Locatie:	Capi Europe BV Asteriastraat 17-19, 5047 RM Tilburg
Kosten:	€ 8,25 per persoon inclusief koffie of thee en lekkers
Aantal deelnemers:	9 tot 30 personen



Vrijdag 15 maart 2024



Uitleg Arm in Arm met aansluitend lunch

Arm in Arm werkt o.a. aan bewustwording van de armoedeproblematiek in onze eigen samenleving en helpen mensen die in de knel raken (of geraakt zijn) met concrete hulpverlening en begeleiding. Dit doen ze o.a. door:

- gebruik te laten maken van sociale voorzieningen, zoals toeslagen
- naar de mensen te luisteren en vragen te beantwoorden
- hen te verwijzen naar andere instanties, die professionele hulp kunnen bieden.
- als overbrugging in een nijpende situatie een kleine financiële bijdrage te leveren in de vorm van een lening of van een gift.

Tijdens deze bijeenkomst wordt uitleg gegeven door Harry Broeders en praten we na onder het genot van belegde broodjes.

De lunch wordt aangeboden door SWOD vanuit de bijdrage van de Rabobank Clubactie.

Tijd:	11.00 tot 13.30 uur
Locatie:	Ontmoetingsruimte Europlus Dunantstraat 28, 5101 TJ Dongen
Kosten:	€ 3,00 per persoon (inclusief koffie/thee en lunch)
Aantal deelnemers:	6 tot 40 personen

Woensdag 20 maart 2024



Winterafsluiting Maria-oord

Wat vinden we het altijd gezellig dat we de winteractiviteiten mogen afsluiten met jullie. Hoe bijzonder ook dat we dit doen op de dag dat officieel de winter eindigt.




We ontvangen u graag woensdag 20 maart van 16.30 uur tot 18.30 uur in de Refter op Maria-oord waar we traditionele erwtensoep met roggebrood en spek serveren. Dit gevolgd door een zoete lekkernij met borrel.

Wellicht hebben we alle tijd nodig om na te kletsen van alle activiteiten de afgelopen maanden. Als we nog tijd over hebben gaan we het met elkaar het gesprek aan met leuke vragen, feitjes en anekdotes.

Tijd:	16.30 tot 18.30 uur
Locatie:	Stichting Maria-oord Hoge Ham 25, 5104 JA Dongen
Kosten:	€ 10,00 p.p. alles inclusief
Max. aantal deelnemers:	50 personen

Nieuw aanbod van SWOD: “Hoe gaat het nu met u?”-gesprek



-  **Loopt** u tegen uitdagingen aan die horen bij het ouder worden?
-  **Piekert** u regelmatig?
-  **Voelt** u zich wel eens eenzaam?
-  **Zit** u niet lekker in uw vel en lukt het u niet om hier verbetering in te brengen?
-  **Zou** u graag weer doen wat u het liefste doet en lukt het niet om deze stap te zetten?

Zou het dan niet fijn zijn om “gewoon” eens een goed gesprek te hebben over hoe het met u gaat, wat u bezig houdt en wat u belangrijk vindt? En over wat u nodig heeft of nog zou willen.

Wij bieden:

- ✓ Een luisterend oor: één of meerdere gesprekken met een toegeruste vrijwilliger waarin de tijd wordt genomen om echt te luisteren naar uw verhaal.
- ✓ Een open gesprek over waar u tegenaan loopt of wat u bezig houdt. En wat dat voor u betekent. Samen op zoek naar wat er goed gaat en wat minder goed gaat.
- ✓ Stil staan bij wat voor u belangrijk is in uw leven en wat u behoeften zijn: wat wil ik en wat kan ik veranderen?
- ✓ Een vrijwilliger die tijdelijk naast u staat en u ondersteunt om zelf een stap te zetten om uw situatie te verbeteren.

Herkent u zich hierin en heeft u interesse in een gesprek? Of herkent u dit bij iemand anders en zou u diegene zo'n gesprek gunnen? Neem dan contact met ons op via 0162-37 52 96 of mail naar info@swodongen.nl. Samen maken we de verbinding en helpen we u verder!

Theek 5 heeft in de eerste maanden van 2024 een mooi scholingsaanbod voor u. Kijk onderstaand aanbod rustig even door en bij interesse kunt u zich aanmelden bij de bibliotheek.

Leer internetten – Klik & tik op pc/laptop

Heb je moeite om de weg te vinden op internet? Dat kan lastig zijn! Want internet wordt steeds belangrijker in het dagelijks leven. Informatie van de overheid, een reis boeken, bankzaken regelen, dat gaat allemaal via internet. Ook kun je veel informatie over je hobby's vinden en online contact houden met familie en vrienden. Deze cursus helpt je beter gebruik te maken van de mogelijkheden van internet op je computer. Je leert o.a. websites te bekijken, zoeken op internet, formulieren invullen en bestanden te 'downloaden'. 4 bijeenkomsten van 2 uur op **2,9,16 en 23 februari 2024 van 9.30-11.30 uur in de Cammeleur**. Kosten: 15 euro incl. kopje koffie/thee. Kom langs in de bibliotheek om te reserveren of online via www.theek5.nl/klikentik

Beter overweg met Google

Raak je wel eens de weg kwijt als je iets wilt zoeken op internet? Google is een handige zoekhulp, maar je moet er wel mee leren werken. In deze cursus krijg je veel tips en trucs om te vinden wat je zoekt. Wat is de beste manier om iets op te zoeken, hoe weet je of de informatie ook klopt en wat is er verder nog mogelijk? Er gaat de wereld voor je open, de mogelijkheden zijn eindeloos.

Maandagen 19 en 26 februari van 9.30-11.30 uur. In Europlus Dongen. **Kosten: 10 euro incl. kopje koffie/thee**. Basiskennis van computer en internet is nodig!

Doe meer met je DigiD

Leer werken met de digitale overheid! Tijdens deze cursus leer je wat je allemaal online kan regelen en hoe je gebruik maakt van je DigiD. Of het nu gaat om het maken van een online afspraak bij de gemeente, het aanvragen van een Toeslag, de hoogte van je AOW bekijken. Je kunt het straks zelf. 4 bijeenkomsten van 2 uur op **maandagen 4, 11, 18 en 25 maart 2024 van 9.30 - 11.30 uur. In Europlus Dongen**. Kosten: 15 euro incl. kopje koffie/thee. **Basiskennis van computer en internet is nodig!**

Digitale schoonmaak mobiele telefoon of tablet

Onderhoud van je tablet of mobiele telefoon is belangrijk. Hierdoor kun je makkelijker foto's, programma's of bestanden vinden op je apparaat. Daarnaast blijft je apparaat beter en veiliger. **Neem je eigen tablet of telefoon mee!**

Maandagen 29 januari en 5 februari 2024 van 9.30-11.30 uur. In Europlus Dongen.

Kosten: 10 euro incl. kopje koffie/thee. **Basiskennis van computer en internet is nodig!**

Foto's bewerken met Windows

Maak jij ook wel eens foto's? Wat als de foto niet helemaal goed is? Je kan achteraf de foto vaak verbeteren als de problemen niet te groot zijn. De foto hoeft niet het eindproduct te zijn maar kan ook onderdeel zijn van een verjaardagskaart, kalender, boek of wat dan ook. In Windows 10 en 11 zit standaard de gratis app *Foto's*. Met dit programma kan je een fotoverzameling beheren en foto's bewerken. Leer albums maken om orde te scheppen in je foto's en een hele reeks aan fotobewerkingen.

Denk aan bijsnijden, belichting aanpassen, kleuren corrigeren en de horizon rechtzetten. **Vrijdag 15 maart 14.00-16.00 uur in de Cammeleur**. Kosten 5 euro incl. kopje koffie/thee. **Basiskennis van computer en internet is noodzakelijk**

Kom voor de drie bovenstaande activiteiten langs in de bibliotheek om te reserveren of online via www.theek5.nl/digisterker

Inschrijfformulier

Onze voorkeur gaat uit naar het aanmelden via de website www.swodongen.nl

U kunt zich voor de activiteiten van januari inschrijven tot en met **22 december 2023**. Voor de activiteiten van februari en maart kunt u zich inschrijven tot en met **19 januari 2024** via onze website www.swodongen.nl of het formulier afgeven op het kantoor van SWOD, Dongepark 1, hoofdgebouw Mijzo Dongen, op werkdagen van 09.00 uur tot 11.30 uur. Let op: **VOL = VOL**

Graag 1 formulier per persoon invullen. Aan de achterkant kunt u bij de activiteit waaraan u deel wenst te nemen een kruisje zetten.

Eenmalige machtiging

SEPA

Stichting Welzijn Ouderen Dongen
Postbus 144
5100 AC Dongen
Incassant ID: NL46ZZZ411001130000

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan: Stichting Welzijn Ouderen Dongen om een eenmalige incasso-opdracht te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens Winteractiviteiten 2024 en uw bank om eenmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van: Stichting Welzijn Ouderen Dongen. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Naam: _____

Straat: _____

Postcode en plaats: _____

Telefoonnummer: _____

Rekeningnummer[IBAN] _____

Plaats en datum: _____

E-mailadres: _____

Geboortedatum: _____

Handtekening: _____

Ik ontvang graag nieuwsbrieven van SWOD en geef daarom toestemming om mijn e-mail adres daarvoor te gebruiken. **Ja / Nee** (omcirkel uw keuze)

Winteractiviteiten 2024

In de laatste kolom graag een kruisje zetten indien u deel wenst te nemen.

Eén formulier per persoon gebruiken en vul op de andere kant uw gegevens in:

nr.	wat	datum	in	kosten	tijd	deelname
1	Oliebollenborrel Mariaoord	10-1-2024	Dongen	€ 8,50	middag	
2	Creatief met Ineke	11-1-2024	Dongen	€ 5,00	middag	
3	Zlata concert	14-1-2024	Dongen	€ 2,50	middag	
4	In- and out door van Steenove	17-1-2024	Dongen	gratis	middag	
5	Lunch Rooi Pannen	19-1-2024	Tilburg	€ 11,25	middag	
6	Rondleiding gemeentehuis	23-1-2024	Dongen	gratis	ochtend	
7	Lunch Rooi Pannen	26-1-2024	Tilburg	€ 15,95	middag	
8	Loswalklinkers	31-1-2024	Dongen	€ 9,00	middag	
9	Verwendag Cambreurcollege	6-2-2024	Dongen	€ 7,50	ochtend	
10	Geitenboerderij	7-2-2024	Kaatsheuvel	€ 3,50	ochtend	
11	Creatief met Ineke	8-2-2024	Dongen	€ 5,00	middag	
12	High tea	22-2-2024	Dongen	€ 12,00	middag	
13	High tea	23-2-2024	Dongen	€ 12,00	middag	
14	Oud Hollandse spelletjes	29-2-2024	Dongen-Vaart	€ 13,50	middag	
15	Broederpad	2-3-2024	Dongen	€ 4,75	middag	
16	Muziekbingo	5-3-2024	Dongen	€ 8,50	ochtend	
17	Muziekbingo	5-3-2024	Dongen	€ 8,50	middag	
18	Rondleiding Capi	7-3-2024	Tilburg	€ 8,25	middag	
19	Uitleg Arm in Arm met lunch	15-3-2024	Dongen	€ 3,00	ochtend	
20	Afsluiting Mariaoord	20-3-2024	Dongen	€ 10,00	middag	

- Als u bent verhinderd, bel dan a.u.b. in de ochtend naar 0162-375296, zodat wij niet onnodig op uw komst hoeven te wachten. **Let op: restitutie van de deelnemersbijdrage is niet mogelijk.**
- Als de activiteit onverhoopt niet doorgaat, krijgt u hiervan tijdig bericht.

Wij wensen u veel plezier!

Werkgroep Winteractiviteiten:

Nellie Bakermans, Nelly Biemans, Wim van Beek, Colinda Blous,
Anke Dirkse, Ans Fessl, Conny Snijders en Lia Verkooijen

Met speciale dank aan alle deelnemende organisaties!

