



# Zomer

## activiteiten

**2023**

*sinds 2008*

**voor senioren uit  
de gemeente Dongen**

**SWOD** Stichting Welzijn Ouderen Dongen  
**SOBG** Stichting Open Bejaardenwerk 's Gravenmoer  
**KBO** Katholieke Bond voor Ouderen afdeling Dongen



Lieve mensen,

Voor u ligt het, inmiddels vertrouwde, boekje met de zomeractiviteiten van de Stichting Welzijn Ouderen Dongen. Dit jaar bieden zij, al voor de 14e keer, een zeer gevarieerd programma aan.

In de zomer verloopt het leven anders dan normaal. Veel van onze dierbaren gaan op vakantie en hierdoor kan het aantal sociale contacten afnemen. Juist daarom is het zo fijn dat de vrijwilligers van de SWOD een speciaal zomerprogramma aanbieden.

Wie houdt er nu niet van, om eens gezellig samen een middagje op pad te gaan. Om mensen te ontmoeten waar je een praatje mee kan maken of eens gezellig samen te lachen en nieuwe dingen te ontdekken.

Er staan weer zoveel leuke activiteiten op de lijst, het wordt weer moeilijk kiezen. Of u nu van creatief bezig zijn houdt of graag de natuur in wilt, aan alles is gedacht. Er staat vast iets van uw gading bij.

Ik wens u allen een hele mooie zomer toe, met heerlijk weer en fijne mensen om u heen. Ontmoet elkaar deze zomer samen met de vrijwilligers van de SWOD!

Marina Starmans-Gelijns  
Burgemeester



## Welkom bij de zomeractiviteiten 2023

Voor de 14<sup>e</sup> keer organiseren wij in de vakantieperiode weer een aantal activiteiten voor senioren. U kunt dit jaar met ons op pad in de periode van maandag 17 juli t/m zaterdag 12 augustus 2023. Doet u ook weer mee? Ga gezellig samen op pad en neem vrienden en vriendinnen mee.

Leest u het navolgende s.v.p. goed door?

### Deelname

**We vragen u om zich zoveel mogelijk via de website [www.swodongen.nl](http://www.swodongen.nl) aan te melden.** U krijgt gelijk na aanmelding van ons een bevestiging in uw mail. Indien dit niet lukt vragen we u om het inschrijfformulier ingevuld op te sturen of in de brievenbus bij het kantoor van SWOD te doen. Midden in dit boekje zit één inschrijfformulier met een totaaloverzicht van de activiteiten.

Vult u a.u.b. **één formulier per persoon volledig in.**

Op het activiteitenoverzicht zet u in de laatste kolom een kruisje bij de activiteit(en) waaraan u wilt meedoen. Schrijf dit ook op uw kalender of maak voor uzelf een kopie van het formulier. U ontvangt geen bevestiging van uw aanmelding via het papieren inschrijfformulier.

U kunt zich aanmelden **tot en met maandag 26 juni 2023**. Het formulier stuurt u op naar SWOD, Postbus 144, 5100 AC Dongen, of kunt u afgeven op werkdagen van 9.00 uur tot 11.30 uur op het kantoor van SWOD. Adres: Dongepark 1 te Dongen. Het kantoor bevindt zich in Mijzo locatie Dongen schuin tegenover de centrale balie. Voor het kantoor vindt u een speciale brievenbus voor het inleveren van de formulieren.

- U kunt per persoon voor meerdere activiteiten inschrijven.
- De deelname geschiedt op eigen risico.
- Het minimum en maximum aantal deelnemers per activiteit staat vermeld bij de activiteit. Inschrijving geldt in volgorde van binnenkomst (vol = vol).
- Als u bent verhinderd, bel dan a.u.b. uiterlijk in de ochtend naar 0162-375296, zodat wij niet onnodig op uw komst hoeven te wachten.
- Restitutie of vrijwaring van betaling is helaas niet mogelijk.
- Als de activiteit onverhoopt niet doorgaat, krijgt u hiervan tijdig bericht.
- Bij elke activiteit staat middels een symbooltje aangegeven of deze toegankelijk is voor rolstoelen. Rolstoelgebruikers zijn van harte welkom deel te nemen met eigen begeleiders tegen reguliere betaling.

## **Vervoer**

U gaat op eigen gelegenheid naar de activiteiten. Indien u zelf geen vervoer heeft, dan kunt u samen met anderen iets afspreken, of gezamenlijk inschrijven.

Tevens is het mogelijk vervoer te regelen via ANWB AutoMaatje Dongen. De medewerker ANWB AutoMaatje is op werkdagen bereikbaar tussen 09.00 uur en 11.30 uur op telefoonnummer 0162-375333 en per mail op [automaatje@swodongen.nl](mailto:automaatje@swodongen.nl). Geeft u dit s.v.p. tijdig door. Mogelijk kunnen er dan ritten gekoppeld worden wat kosten voor u kan besparen.

## **Financieel**

Voor inwoners uit Dongen die minder te besteden hebben is de Meedoenregeling Dongen beschikbaar. Heeft u recht op de Meedoenregeling dan kunnen u (en eventueel uw partner) een budget krijgen waarmee meegedaan kan worden aan allerlei sociaal-culturele, educatieve, sportieve en recreatieve activiteiten. SWOD is aangesloten bij de Meedoenregeling.

Voorwaarden: u bent woonachtig in de gemeente Dongen, uw (gezamenlijk) inkomen is lager dan de 120% van het sociaal minimum en u heeft een beperkt eigen vermogen.

## **AVG**

Tijdens deze activiteiten kunnen foto's worden gemaakt. De foto's worden mogelijk gebruikt voor een verslag van deze activiteit in de nieuwsbrief of op de website van SWOD. Als u niet wenst dat een foto van u gepubliceerd wordt, kunt u dit kenbaar maken aan de fotograaf.

## **Algemeen**

Op het inschrijfformulier vragen wij naast uw naam, adres e.d. ook enkele gegevens met betrekking tot de eenmalige automatische incasso van het verschuldigde bedrag voor deelname aan de opgegeven activiteiten.

De incasso gebeurt z.s.m. nadat we alle inschrijvingen hebben verwerkt.

Voor vragen kunt u tijdens onze openingstijden (werkdagen tussen 09.00 en 11.30 uur) bellen met 0162-375296. Heeft u vragen over een bepaalde activiteit, neem dan contact op met de betreffende contactpersoon. Mailen kan uiteraard ook naar [activiteiten@swodongen.nl](mailto:activiteiten@swodongen.nl)

Met het insturen van uw inschrijfformulier geeft u aan op de hoogte te zijn van bovenstaande bepalingen.

*De leden van de werkgroep wensen u hele fijne zomeractiviteiten.*



# 1. Smederij de Ploeg

Maandag 17 juli 2023 van 10.00 uur tot 11.30 uur

De eerste zomeractiviteit brengt ons naar smederij de Ploeg in Den Hout. Hier bewerkt Piet Joosen staal tot smeedwerken waarin het materiaal sterke overeenkomsten krijgt met verschijningsvormen in de natuur. Smeden noemt men vaak het “kleien” met warm ijzer.

Verwarmd in vuur wordt staal plastisch en kun je het de gewenste vorm geven. Smeden geeft Piet de mogelijkheid om het onverzettelijke staal te “vertalen” in vormen met zachte lijnen. Wel blijft in zijn uiteindelijke werk steeds de kracht zichtbaar die nodig is om het staal van vorm te veranderen.

Door gebruik te maken van verschillende smeedtechnieken komt het materiaal tot leven en krijgt het zijn uiteindelijke vorm. De heer Piet Joosen zal ons een demonstratie geven van zijn exclusieve werk als smid.

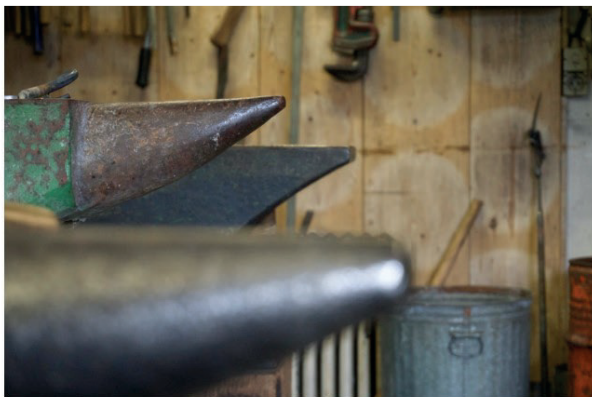
*Bij meer interesse is een rondleiding in de middag ook mogelijk*

**Samenkomst:** Smederij de Ploeg  
Houtse Heuvel 1, 4911AT, Den Hout

**Deelname:** 10 - 13 personen

**Kosten:** € 9,50 (incl. kopje koffie of thee)

**Contact:** Willem Embrechts, telefoon 06-33770302





## 2. Fietscursus VVN: Het nieuwe fietsen

Dinsdag 18 juli 2023 van 10:00 uur tot 12:30 uur

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven fietsen. Maar wanneer je wat ouder wordt, kun je ervaren dat het verkeer drukker en ingewikkelder wordt. Ook fysiek gaan de jaren tellen. Hoe ga je daarmee om? Wat zijn mogelijke oplossingen?

We organiseren dit jaar twee maal een positieve, gezellige workshop waar we in gesprek gaan over fietsen. Het is heel anders dan een traditionele fietscursus. Wel delen we elkaars ervaringen en u krijgt tips over uw eigen veiligheid en hoe u daar zelf iets aan kunt doen. Aan de hand van stellingen, feiten en filmpjes komen allerlei onderwerpen aan de orde, zoals:

- Voertuigen die we tegenkomen op het fietspad
- U en de ander in het verkeer
- Vitaal op de fiets
- Een veilige fiets

### Waarom een workshop over fietsen?

Hoewel wij in Nederland al van jongs af aan fietservaring opdoen, zien we de ongeval cijfers met fietsers stijgen. Seniore fietsers zijn daar relatief vaak slachtoffer van. Niet omdat zij onveilig fietsen, maar omdat een ongeval voor hen ernstiger gevolgen heeft dan voor jonge fietsers.

**Samenkomst:** De Geubel  
Hoofdstraat 4 te Gravenmoer

**Deelname:** 15 - 20 personen

**Kosten:** gratis bijeenkomst

**Contact:** Willem Embrechts, telefoon 06-33770302



Iedereen veilig over straat

**VEILIGVERKEER**



### 3. Bezoek De Kersenhof te Raamsdonk

Woensdag 19 juli 2023 van 10.00 tot 12.00 uur

Bij De Kersenhof in Raamsdonk draait van begin juni tot eind juli alles om de jaarlijkse kersenoogst. Zij telen heerlijk zoete, zwarte kersen die zij dagelijks vers geplukt uit de boomgaard aanbieden in hun winkel. Deze staat letterlijk tussen de kersenhofbomen, dus u kunt met eigen ogen zien hoe deze juweeltjes bloeien, groeien en geoogst worden.

U wordt ontvangen met koffie/thee/sap en een vers 'Kersenhofke'. Daarna volgt een fotopresentatie met uitleg over het bedrijf en de kersenteelt, en aansluitend krijgt u een rondleiding door de boomgaard met het treintje.

Daarbij ontvangt iedereen ook nog een heerlijke puntzak kersen voor onderweg!

**Samenkomst:** Zijweg 2 te Raamsdonk  
**Deelname:** 12 - 48 personen  
**Kosten:** € 11,50 per persoon (incl. bovengenoemde)  
**Contact:** Ans Fessl, telefoon 06-40474785





## 4. Creatief met Ineke

Donderdag 20 juli 2023 van 14.00 uur tot 16.30 uur

Het is gewoon leuk om creatief bezig te zijn. Onder het genot van een lekker kopje koffie of thee gaat u samen met Ineke en Lia aan de slag om een gezellig bloempot-poppetje voor thuis te maken.

Dat zal er leuk uitzien met uw eigen plant erin!

**Samenkomst:** Ontmoetingsruimte dr. Maassen  
Min. Goselinglaan 4-05 te Dongen

**Deelname:** 6 – 15 personen

**Kosten:** € 8,00 per persoon (inclusief een kopje koffie/thee)

**Contact:** Lia Verkooijen, telefoon 06-831 64988



## 5. Hof 't Einde

Vrijdag 21 juli 2023 van 14.00 uur tot 15.30 uur

Aan het einde van de Bergstraat staat een riet gedekt huis, te herkennen aan de gigantische treurwilg ervoor. Achter het huis wacht een verrassing. Namelijk een boeiende, bloeiende bijzondere tuin met veel vaste planten, mooie heesters, geurige rozen, de vijver, een grassenborder die in het najaar voor spektakel zorgt en sinds het voorjaar van 2023 vindt u in het hart van deze tuin een "Alpacaparadijs" .

De strak geknipte hagen en poorten van beuk omlijsten de diverse doorkijkjes naar een mooi tuinbeeld of het landschap. Bijzondere volwassen bomen, nog stammend uit de oude tuin, geven rust op deze 5000 m2.

Tiny en Beppie van Esch hebben heel hun hart in deze tuin gelegd en nodigen u uit dat eens te komen bekijken.

Dus..... voel u welkom!

- Samenkomst:** Hof 't Einde  
Bergstraat 66, 5175 AB Loon op Zand
- Deelname:** 10 – 25 personen
- Kosten:** € 7,00 euro per persoon (inclusief een kopje koffie/thee en wat lekkers)
- Contact:** Conny Sniijders, telefoon 06-30361340



## 6. Sophia's tuin

Maandag 24 juli 2023 van 10.00 uur tot 12.00 uur

Laat je verwonderen en verrassen wat er allemaal te vertellen is over biologische tuinbouw.

Op deze inspirerende ochtend is dat mogelijk bij de biologische tuinderij "Sophia's tuin". Er zijn maar liefst 60 verschillende soorten groenten en meer dan 70 soorten snijbloemen.

Indien u wenst kunt u na afloop ook zelf een mooi boeket knippen, de kosten hiervan zullen tussen de € 6,- en € 10,- bedragen.

De tuin is minder geschikt voor rolstoelen, gebruik van rollator of scootmobiel is geen probleem.

**Samenkomst:** Sophia's tuin  
Seterseweg 7, 4903 RV Oosterhout

**Deelname:** 10 - 20 personen

**Kosten:** € 6,00 per persoon (incl. kopje koffie/ thee)

**Contact:** Ans Fessl, telefoon 06-40474785





## 7. Lezing door Mr B. van de Graaf, notaris te Dongen

Dinsdag 25 juli 2023 van 10.00 uur tot 12.00 uur

We hebben de notaris wederom bereid gevonden om ons te informeren over het erfrecht. Hij zal met name ingaan op het opmaken van een testament en het levenstestament. Tevens zal hij ons op de hoogte brengen van de volmachten die gegeven kunnen worden en wat de consequenties daarvan zijn.

Ook zal hij ons op de hoogte brengen van de taken van een executeur testamentair.

*Op gestelde vragen zal hij ingaan, deze mogen echter geen persoonlijk karakter hebben.*

- Samenkomst:** Europlus  
Dunantstraat 28 te Dongen (west 1)
- Deelname:** 10 – 40 personen
- Kosten:** € 3,00 per persoon (incl. kopje koffie/ thee)
- Contact:** Willem Embrechts, telefoon 06-33770302



## 8. Sportpark de Leemput te Rijen

Dinsdag 25 juli 2023 van 14.00 uur tot 17.00 uur

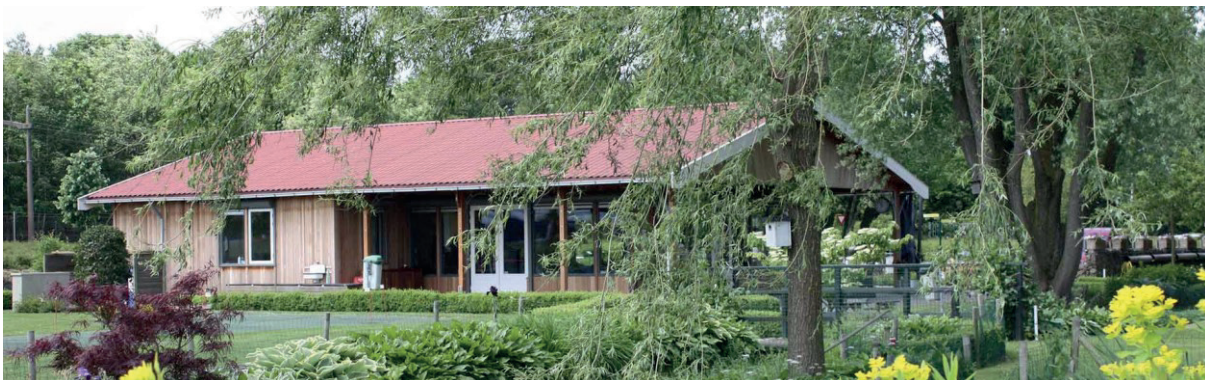
De Leemput is een uniek sportpark, speciaal voor senioren en mensen met een beperking, waar Jeu de Boules, Midgetgolf en Pitch en Puttgolf gespeeld kunnen worden. Alle banen zijn rolstoel toegankelijk.

U wordt ontvangen met een kopje koffie of thee in een gezellige ruimte of op het terras. U krijgt uitleg over de activiteiten.

Onder begeleiding kunt u naar keuze deelnemen aan de Jeu de Boules (16 banen) of Midgetgolf (18 holes). Het gebruik van spelmateriaal is inbegrepen.

De drankjes die buiten de koffie en thee genomen worden zijn voor eigen rekening. Als het erg slecht weer is, neem dan even contact op met SWOD of Anke Dirkse.

- Samenkomst:** Vijf Eiken 11 te Rijen  
Vijfeikenweg bij verkeerslichten oversteken,  
parallelweg langs spoor, na 300 meter aan de  
rechterkant van de weg
- Deelname:** 10 – 60 personen
- Kosten:** € 5,50 per persoon inclusief kopje koffie/thee bij  
aankomst en deelname aan één van de  
bovengenoemde activiteiten. *Deelname aan beide  
activiteiten is mogelijk tegen contante bijbetaling van € 3,-.*
- Contact:** Anke Dirkse, telefoon 06-13332276



## 9. Liedjes van toen

Woensdag 26 juli van 14.00 uur tot 16.00 uur

Kent u ze nog? *Vierentwintig rozen, Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder, De kat van ome Willem, M'n opa?*

Bibliotheek Theek 5 haalt graag met u herinneringen op aan de mooiste oud-Hollandse liedjes. Onder muzikale begeleiding aan de piano gaan we samen zingen. Het wordt een feestje!

*In samenwerking met het Kunstpodium.*

- Samenkomst:** Grand-café De Cammeleur,  
Hoge Ham 126 in Dongen
- Deelname:** 10 – 60 personen
- Kosten:** € 5,75 euro per persoon (inclusief een kopje koffie/thee en een gebakje bij binnenkomst)
- Contact:** Conny Snijders, telefoon 06-30361340





## 10. Terpentocht met huifkar inclusief lunchpakket

Donderdag 27 juli 2023 van 11.00 uur tot 15.00 uur

We worden zoals gebruikelijk gastvrij ontvangen door de familie van Loon met een kopje koffie in de mooie ruimte voor het museum.

Met de huifkar gaan we dan een terpentocht maken door Brabant.

Een terp is een door mensen opgeworpen heuvel in een gebied dat aan periodieke overstromingen onderhevig is. De terp dient als woonplaats voor mens en dier. Het onder water lopen van het land dat terpen noodzakelijk maakte, is het gevolg van de getijdewerking van de zee of van overstromingen van rivieren.

Tijdens de tocht vertelt Henk van Loon over de omgeving en zal er voldoende tijd zijn om van het lunchpakket te genieten.

- Samenkomst:** Eindsestraat 65a te Dongen. Helemaal achterin kunt u parkeren
- Deelname:** tot 20 personen
- Kosten:** € 16,00 per persoon (compleet verzorgd)
- Contact:** Wim van Beek, telefoon 06-55504273



## 11. Hilarische stadswandeling Oosterhout

Vrijdag 28 juli 2023 van 10.00 uur tot 12.00 uur

Onder leiding van twee stadsgidsen kunt u een hilarische stadswandeling maken door Oosterhout.

Wat dat inhoudt???

Laat u verrassen op 28 juli!

De start is op de Heuvel,  
nabij de waterpomp.



**Samenkomst:** tegenover restaurant De Vrijheid,  
Heuvel 11 te Oosterhout

**Deelname:** 10-30 personen

**Kosten:** € 11,00 per persoon (incl. flesje water voor  
onderweg)

**Contact:** Ans Fessl, telefoon 06-40474785

## 12. Bezichtiging Sint Jansbasiliek Oosterhout

Vrijdag 28 juli 2023 van 13.30 uur tot 14.30 uur

Van cultuur genieten?

Daarvoor hoeft u geen verre reis  
te maken!



De Sint Jan in Oosterhout bewaart een lange reeks van cultuur en geschiedenis. Bewonder daarom het prachtige interieur van de Sint Jansbasiliek tijdens een kerkbezichtiging. De stadsgids vertelt u er tijdens uw bezoek alles over.

**Samenkomst:** Sint Jansbasiliek  
Markt 28 te Oosterhout

**Deelname:** 10-30 personen

**Kosten:** € 5,50 per persoon

**Contact:** Ans Fessl, telefoon 06-40474785



**Inschrijven is mogelijk tot en met 26 juni 2023**

**We vragen u om, indien mogelijk, via de website [www.swodongen.nl](http://www.swodongen.nl) aan te melden. U krijgt dan van ons een bevestiging in de mail.**

U kunt tevens het formulier opsturen naar SWOD, Postbus 144, 5100 AC Dongen of inleveren op het kantoor van de SWOD, Dongepark 1 (Mijzo Dongen), op werkdagen van 09.00 tot 11.30 uur. Graag **per persoon** één inschrijfformulier invullen. Meer inschrijfformulieren nodig? Deze kunt u downloaden van [www.swodongen.nl](http://www.swodongen.nl) en vind u op dezelfde adressen waar de boekjes verspreid zijn. Voor het overzicht van de activiteiten, zie andere zijde.

Naam: .....m / v  
Adres: .....  
Postcode: .....  
Woonplaats: .....  
Geboortedatum: .....  
Telefoon: .....mobiel.....  
E-mailadres: .....  
Rekening nr. (IBAN): .....

**EENMALIGE MACTHIGING**

**SEPA**

Stichting Welzijn Ouderen Dongen  
Postbus 144  
5100 AA Dongen  
Incassant ID: NL46ZZZ411001130000

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan: Stichting Welzijn Ouderen Dongen om een eenmalige incasso-opdracht te sturen naar uw bank om per aangemelde activiteit een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens Zomeractiviteiten 2023. U geeft toestemming aan uw bank om eenmalig de bedragen van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Stichting Welzijn Ouderen Dongen. Als u het niet eens bent met deze afschrijvingen kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Plaats .....Datum.....

Handtekening.....

Ik ontvang graag nieuwsbrieven van SWOD en geef daarom toestemming om mijn e-mail adres daarvoor te gebruiken. **Ja / Nee** (omcirkel uw keuze)

## overzicht activiteiten

2023

nr	activiteit	datum			kosten	deelname
1	Smederij de Ploeg	17-jul	ma	vm	€ 9,50	
2	Fietscursus VVN	18-jul	di	vm	gratis	
3	Kersenhof	19-jul	wo	vm	€ 11,50	
4	Creatief met Ineke	20-jul	do	nm	€ 8,00	
5	Hof 't Einde	21-jul	vr	nm	€ 7,00	
6	Sofia's (biologische)Tuin	24-jul	ma	vm	€ 6,00	
7	Lezing levenstestament	25-jul	di	vm	€ 3,00	
8	Leemputten Rijen	25-jul	di	nm	€ 5,50	
9	Liedjes van Toen	26-jul	wo	nm	€ 5,75	
10	Terpentocht van Loon	27-jul	do	nm	€ 16,00	
11	Hilarische rondwandeling Oosterhout	28-jul	vr	vm	€ 11,00	
12	Basiliek Oosterhout	28-jul	vr	nm	€ 5,00	
13	Monument Van Riel	31-jul	ma	nm	€ 16,00	
14	Spoorzone rondleiding	1-aug	di	nm	€ 6,50	
15	De Duinexpress	2-aug	wo	nm	€ 13,50	
16	Eetpunt de Ontmoeting vis / vlees	3-aug	do	vm	€ 9,65	
17	Fietscursus VVN	3-aug	do	nm	gratis	
18	Bezoek Casino Gilze Rijen	4-aug	vr	nm	€ 11,00	
19	20e Jeu de Boules toernooi	7-aug	ma	nm	€ 3,50	
20	Bezoek Fort Giessen	8-aug	di	nm	€ 8,00	
21	Schilderen met Riet	9-aug	wo	vm	€ 7,00	
22	Stadswandeling Woudrichem	9-aug	wo	nm	€ 10,00	
23	Tuin Peter Verschure	10-aug	do	nm	€ 4,00	
24	Viersprong Bingo en BBQ	12-aug	za	nm	€ 26,00	

- Noteer in de laatste kolom een kruisje bij de activiteit waaraan u wilt meedoen.
- Eén formulier per persoon invullen a.u.b.
- Maak een kopie voor uzelf of schrijf in de agenda. U ontvangt geen bevestiging van uw inschrijving.
- Neemt u deel aan het Eetpunt?  
Omcirkel dan ook uw keuze; vis of vlees.





## 13. Monument M&A Van Riel

Maandag 31 juli 2023 van 14.00 uur tot 16.00 uur

Angelique en Marcel van Riel hebben in Heukelom (bij Oisterwijk) een heel bijzonder huis en meer nog een bijzondere inrichting die uw aandacht zeker zal trekken. Propvol met allerlei curiosa en schitterend verbouwd zodat alle verzamelde spullen mooi tot hun recht komen.

Al diverse malen is dit huis in tv-programma's getoond en door Marcel toegelicht. Kijk en kom ogen en oren te kort bij dit bijzondere echtpaar en hun prachtige woning.

Het huis heeft veel redelijk steile trappen en daardoor minder geschikt als u moeilijk trappen loopt.

*Routebeschrijving: A65 richting Den Bosch, afslag 2 richting Berkel Enschoot. Onderaan afrit bij rotonde rechts, na verkeersdrempel rechtsaf (laag Heukelomseweg), 1<sup>e</sup> weg links (Het Heikesspoor), 1<sup>e</sup> groene poort rechts*

**Samenkomst:** Laag Heukelomseweg 3, Heukelom

**Deelname:** 10 – 40 personen

**Kosten:** € 16,00 per persoon inclusief koffie/ thee, appeltaart en nadien een drankje.

**Contact:** Nellie Bakermans, telefoon 06-25167001



## 14. Ontdek de Spoorzone Tilburg met een stadsgids

Dinsdag 1 augustus 2023 van 13.30 uur tot 15.30 uur

Maak een tijdreis naar de vorige eeuw in de Spoorzone. Vanaf 1920 sleutelden honderden arbeiders op dit terrein aan treinen en locomotieven. Doe je ogen dicht als je in de Koepelhal, Lochal of de Polygonale loods staat. Ruik de geur van gesmeed ijzer. Hoor het knetterende vuur. En het geroep van de werklieden. Dit stukje geschiedenis hoort voor altijd bij Tilburg.

Een stadsgids zal ons een mooie rondleiding geven door de Spoorzone. De Spoorzone is een deel van Tilburg dat de laatste jaren zeer in trek is. In de Lochal (locomotiefhal) is de centrale bibliotheek gevestigd. Het biedt plaats voor diverse creatieve instellingen.

De Spoorzone heeft tevens een groot stadspark waarin het aangenaam verpozen is. In de Lochal of het stadspark kan men na de rondleiding nog op eigen gelegenheid gebruik maken van een drankje.

- Samenkomst:** Burg. Stekelenburgplein  
Achterzijde Centraal Station te Tilburg
- Deelname:** 12 – 15 personen
- Kosten:** € 6,50 per persoon (incl. flesje water voor onderweg)
- Contact:** Anke Dirkse, telefoon 06-13332276





## 15. De Duinexpres

Woensdag 2 augustus 2023 van 14.00 uur tot 16.00 uur

De Duinexpres is een mooie manier van natuur beleven en ervaren.

In verwarmde wagons met een zacht achtergrond muziekje is het genieten van het natuurschoon in en rondom landgoed Huis ter Heide en de Loonse en Drunense duinen.

Door de auto te laten staan, biedt de Duinexpres de mogelijkheid om op plaatsen te komen die niet of nauwelijks bekend zijn en met de auto moeilijk te bereiken.

De Duinexpres biedt plaats aan 50 personen in twee wagons met een lage gemakkelijke instap en comfortabele stoelen, daardoor uitermate geschikt voor mindervalide en ouderen.

De Duinexpres maakt ook een tussenstop bij de Rustende Jager.

**Samenkomst:** Arbeid – Adelt  
Galgeneind 6 in De Moer

**Deelname:** 22 – 50 personen

**Kosten:** € 13,50 per persoon

**Contact:** Anke Dirkse, telefoon 06-13332276



## 16. Eetpunt bij de Ontmoeting te Dongen

Donderdag 3 augustus 2023 van 12.00 uur tot 13.30 uur

Stichting Welzijn Ouderen Dongen organiseert al jaren vele activiteiten ter bevordering van een fijn samenzijn voor senioren. Het eetpunt bij de Ontmoeting is er daar één van. Gezond eten is een noodzaak, maar ook zeker een sociaal gebeuren. Met anderen aan tafel gaan en na afloop van de maaltijd een kopje koffie drinken, is een leuk uitje.

Een warme maaltijd die bestaat uit een voorgerecht, hoofdgerecht, nagerecht en een kopje koffie of thee na. Vermeulen Social Catering zorgt voor de maaltijd. Vrijwilligers van SWOD staan vanaf 11.30 uur klaar om u van al het eten en drinken te voorzien!

**Samenkomst:** De Ontmoeting  
Kerstraat 52 N te Dongen

**Deelname:** 2 - 20 personen

**Kosten:** € 9,65 per persoon

**Contact:** Ans Fessl, telefoon 06-40474785



## 17. Fietscursus VVN: Het nieuwe fietsen

Donderdag 3 augustus 2023 van 13:30 uur tot 16:00 uur

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven fietsen. Maar wanneer je wat ouder wordt, kun je ervaren dat het verkeer drukker en ingewikkelder wordt. Ook fysiek gaan de jaren tellen. Hoe ga je daarmee om? Wat zijn mogelijke oplossingen?

We organiseren dit jaar twee maal een positieve, gezellige workshop waar we in gesprek gaan over fietsen. Het is heel anders dan een traditionele fietscursus. Wel delen we elkaars ervaringen en u krijgt tips over uw eigen veiligheid en hoe u daar zelf iets aan kunt doen. Aan de hand van stellingen, feiten en filmpjes komen allerlei onderwerpen aan de orde, zoals:

- Voertuigen die we tegenkomen op het fietspad
- U en de ander in het verkeer
- Vitaal op de fiets
- Een veilige fiets

### Waarom een workshop over fietsen?

Hoewel wij in Nederland al van jongs af aan fietservaring opdoen, zien we de ongeval cijfers met fietsers stijgen. Seniore fietsers zijn daar relatief vaak slachtoffer van. Niet omdat zij onveilig fietsen, maar omdat een ongeval voor hen ernstiger gevolgen heeft dan voor jonge fietsers.

**Samenkomst:** De Cammeleur,  
Hoge Ham 126 in Dongen  
**Deelname:** 15 - 20 personen  
**Kosten:** gratis bijeenkomst  
**Contact:** Wim van Beek, telefoon 06-55504273



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER



## 18. Jack's Casino te Gilze

Vrijdag 4 augustus 2023 van 14.00 uur tot 16.30 uur

Na zoveel leuke middagen kan een bezoekje aan het casino niet ontbreken in ons programma. Voor degene die nog nooit een casino van binnen heeft gezien, is dit ongetwijfeld een openbaring. Naast het Hotel Van der Valk ligt het Jack's Casino, waar je vriendelijk door gastvrije medewerkers wordt ontvangen, in een gezellige ruimte. Je kunt deze middag genieten van gratis hapjes en drankjes en bovenal van allerlei leuke spellen.

Na ontvangst met een drankje, wordt er uitleg gegeven over de spel-mogelijkheden en de speelautomaten. De spellen zijn computergestuurd.

Iedereen kan daarna spelen waar men wil, terwijl ter plekke ook altijd nog om advies kan worden gevraagd. Je bepaalt zelf hoelang en waar je wilt spelen.

Alle spellen werken met 2 Euro munten.  
Legitimatie is verplicht.

**Samenkomst:** Jack's Casino, (naast V.d.Valk Hotel Gilze-Tilburg)  
Klein Zwitserland 8, 5126 TA Gilze

**Deelname:** 10 - 30 personen

**Kosten:** € 11,00 per persoon

**Contact:** Lia Verkooijen, telefoon: 06-831 64988





## 19. Het 20<sup>e</sup> Seniorentoernooi Jeu de Boules te Dongen

Maandag 7 augustus 2023 van 13.00 uur tot 17.00 uur

Voor de 20<sup>e</sup> keer organiseert SWOD in samenwerking met de Jeu de Boules Club Dongen een toernooi voor senioren. Sinds de start van de zomeractiviteiten is deze activiteit in het activiteitenprogramma opgenomen.

De technische commissie van de club heeft de leiding. Leden van de Jeu de Boules Club schrijven zich in via de club. Als u **geen** lid bent van de club, dient u het inschrijfformulier van dit boekje te gebruiken.

Er zijn buiten ruim 30 banen waarop de wedstrijden gespeeld kunnen worden. Bij slecht weer is er de beschikking over nieuwe overdekte banen. Een niet-lid speelt samen met een clublid, bij een even aantal niet-leden. Het is een sportief gebeuren, waaraan u plezier kunt beleven en de spelregels van minder belang zijn. De beste drie niet-leden krijgen een prijs en het beste niet-lid mag de wisselbeker bewaren. Als u zelf geen speelballen heeft, worden deze door de club verstrekt. In de kantine kan men consumpties kopen.

**Samenkomst:** Deken Batenburgstraat 2c te Dongen  
ingang via de parkeerplaats van De Vennen

**Deelname:** maximaal 100 personen

**Kosten:** € 3,50 per persoon

**Contact:** Wim van Beek, telefoon 06-55504273



## 20. Bezoek Fort Giessen

Dinsdag 8 augustus 2023 van 13.30 uur tot 16.00 uur

Fort bij Giessen is het meest zuidelijk gelegen fort van de Nieuwe Hollandse Waterlinie. Het fort staat sinds juli 2021 op de Unesco wereld erfgoed lijst. Het fort is samen met fort Altena en fort Bakkerskil eigendom van Brabants Landschap.

De historische rondleiding wordt verzorgd door gidsen van het fort. Met uitleg over de geschiedenis en functie van het fort door de jaren heen. Het thema van het fort is WO 1 waar ook een tentoonstelling voor is ingericht.

De locatie is, in principe, niet rolstoel toegankelijk ook niet voor de scootmobiel. Zijn er echter veel deelnemers die met dergelijke hulpmiddelen komen, dan kan men een aangepaste route maken, zodat ze toch een gedeelte van de excursie mee gaan beleven.

**Samenkomst:** Fort Giessen  
Giessensesteeg 2 te Giessen

**Deelname:** 20 - 40 personen

**Kosten:** € 8,00 per persoon (inclusief een kopje koffie/thee)

**Contact:** Conny Sniijders, telefoon 06-30361340





## 21. Schilderen met Riet bij dr. Maassen te Dongen

door: Riet van Dongen- Kuppens

Woensdag 9 augustus 2023 van 09.30 uur tot 11.30 uur

Al jaren wordt er met veel plezier deelgenomen aan de workshops van Riet van Dongen tijdens ons zomerprogramma.

Thema: Texel

Je krijgt een afbeelding te zien en met uitleg gaan wij aan de slag. Door dit onderwerp te schilderen krijg je meteen het vakantiegevoel. Het lijkt wel of je er zelf bent. Iedereen kan er aan meedoen! Dit wordt een hele leuke uitdaging.

Voor het benodigde materiaal wordt gezorgd.

**Samenkomst:** Ontmoetingsruimte dr. Maassen  
Min. Goselinglaan 4-05

**Deelname:** 8 -16 personen

**Kosten:** € 7,00 per persoon (inclusief een kopje koffie/thee)

**Contact:** Lia Verkooijen, telefoon 06-831 64988



## 22. Stadswandeling door Woudrichem met gids

Woensdag 9 augustus 2023 van 13.30 uur tot 16.00 uur

Enthousiaste stadsgidsen staan klaar om met je op pad te gaan. Elke gids, vaak geboren en getogen in het stadje, geeft zijn eigen invulling aan de stadswandeling in Woudrichem en daarom is elke wandeling uniek. Je vindt in Woudrichem veel historie, maar ook cultuur, natuur en veel gezelligheid.

Alle gidsen vertellen je over de vele monumentale panden die Woudrichem rijk is. Ook laten ze je de visafslag zien, nog altijd in gebruik tijdens evenementen, de kerk met stompe toren De Mosterdpot en de molen, waar eigen producten verkocht worden. Via schattige hofjes en nauwe steegjes kom je op de locaties waar de bekende tv-serie Dokter Tinus is opgenomen.

*Gaat u met de auto? Parkeer uw auto op parkeerplaats op het Janus Baks Bastion aan het eind van de Hoogstraat.*

- Samenkomst:** Boven 't Gat, nabij Janus Baks Bastion,  
4285 BA Woudrichem
- Deelname:** 10 - 40 personen
- Kosten:** € 10,00 (inclusief koffie/thee en appeltaart  
met of zonder slagroom)
- Contact:** Nellie Bakermans, telefoon 06-25167001



## 23. Verwonderen in de tuin van Peter en Elly Verschuren

Donderdag 10 augustus 2023 van 14.00 uur tot 16.00 uur

We worden gastvrij ontvangen in de tuin aan de Groenstraat.

De tuin van Peter en Elly Verschuren is een oase van rust. Achter iedere bocht en ieder hoekje is wat te beleven. Peter vertelt hierover met een grote passie voor de natuur.

Gezamenlijk drinken we nadien een verfrissing met wat lekkers erbij in de tuinkamer. De tuin is minder geschikt voor rolstoelen en rollators vanwege de ondergrond.

**Samenkomst:** Peter en Elly Verschuren  
Groenstraat 11A, te Dongen

**Deelname:** 10 – 25 personen

**Kosten:** € 4,00 per persoon

**Contact:** Anke Dirkse, telefoon 06-13332276





## 24. Gezellige middag in "De Viersprong" te Dongen

Zaterdag 12 augustus 2023 van 15.00 uur tot 18.00 uur

Als laatste activiteit hebben wij weer een gezellige middag georganiseerd bij De Viersprong.

Het programma ziet er als volgt uit:

15.00 uur ontvangst met koffie of thee met cake

15.30 uur 2 x 3 rondes **bingo** met 3 prijzen per ronde, onder leiding van onze eigen bingomaster Will van Gils.

17.00 uur barbecue met rauwkost, diverse salades, sausjes en stokbrood, hamburger, saté, hamlapje etc.

Dit alles wordt weer op de bekende manier verzorgd door de mensen van "De Viersprong", zodat kwaliteit is verzekerd.

Als het weer meewerkt kunnen we buiten op het terras eten.

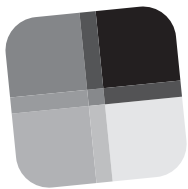
**Samenkomst:** Café De Viersprong, Kanaalstraat 10, Dongen

**Deelname:** maximaal 50 personen

**Kosten:** € 26,00 per persoon (inclusief bovengenoemde en een pauzedrankje)

**Contact:** Nellie Bakermans, telefoon 06-25167001





**LEIJTEN**

DRUK, PRINT EN ADVIES

... Meer **smaken**  
dan alleen drukwerk

Jubileum kaarten

Copy shop

ONTWERP

Zakelijk drukwerk

Grootformaat printen

Hoge Ham 82 | 5104 JH Dongen | Tel. 0162 - 31 37 57  
verkoop@leijtenbv.nl | www.leijtenbv.nl



Stichting Welzijn Ouderen Dongen  
Dongepark 1, 5102 DB Dongen  
Telefoon: 0162-375296 (09.00 uur -11.30 uur)  
e-mail: [info@swodongen.nl](mailto:info@swodongen.nl)  
website: [www.swodongen.nl](http://www.swodongen.nl)



Stichting Open Bejaardenwerk 's Gravenmoer  
Secretariaat: Havenkade 12,  
5109 RK 's Gravenmoer  
Telefoon: 06-53212075



KBO Dongen  
Secretariaat: Lijsterlaan 11 5104 PE Dongen  
e-mail: [kbo.dongen@outlook.com](mailto:kbo.dongen@outlook.com)  
website: [www.kbo-dongen.nl](http://www.kbo-dongen.nl)

Werkgroep SWOD: Nellie Bakermans, Wim van Beek, Colinda Blous, Anke Dirkse, Willem Embrechts, Ans Fessl, Conny Snijders en Lia Verkooijen.