

informatiebulletin

Maart 2021



Mw. Leemput 100 jaar!

18 maart 2021 was een bijzondere dag voor mevrouw Leemput, een trouwe maaltijdgebruiker van SWOD. Ze mocht 100 kaarsjes uitblazen! Reden voor Vermeulen Catering om een lekkere taart mee te leveren met haar maaltijd. Deze werd overhandigd door Jan, één van de vaste bezorgers. Een mooie bos bloemen van SWOD mocht uiteraard niet ontbreken!

Winter boekje 2021

Vorige maand hebben we het boekje van de Winteractiviteiten 2021, fijn in eigen huis, uitgebracht. Heeft u het al in huis? We hebben nog enkele papieren exemplaren op het kantoor van SWOD. Laat het ons weten als u er één wenst te ontvangen. Er zit o.a. een Dongense quiz in en een prijzenpuzzel van het Kunstpodium. Leuk om te doen en als u meedoet maakt u kans op een prijs!

We merken bij SWOD dat het soms lastig is om geïnspireerd te blijven om leuke activiteiten binnen huis of in de directe omgeving te doen. We hopen u met dit boekje te inspireren want:

Wacht niet op een goede dag, maak er een!

Gezien in Dongen: Een leuke Paastocht!

Vanwege COVID-19 zijn er maar weinig activiteiten mogelijk en is ergens op visite gaan niet meer zo vanzelfsprekend. Wat missen we een hoop gezelligheid daardoor. We gaan dan ook steeds meer naar buiten om een frisse neus te halen en dan komt het mooie voorjaarszonnetje ons goed uit.

Rondom het scoutinggebouw van de Stormvogels in de Oude Baan is veel mooie natuur te zien. De eekhoorns schieten op en neer, vogels zoeken takjes voor hun nest, de padden steken weer over, ouders met kinderen, honden en paarden lopen of rennen voorbij. De voorjaarsbloempjes steken hun kopjes boven de grond uit en ook de takken van de bomen krijgen weer kleur.

De mensen van dagbesteding Maria-oord en Thebe, die momenteel vanwege de COVID-19 richtlijnen bij de Stormvogels zitten, genieten hier iedere dag van. Al die 'beweging' buiten geeft heel wat bekijks en zorgt voor het delen van fijne herinneringen met elkaar.

Met de Paasdagen voor de deur begint het bij ons ook te kriebelen en denken we terug aan alle zoektochten die we vroeger hebben gedaan. Dat bracht ons op het idee om iets te organiseren voor iedereen die een goede reden zoekt om er eens op uit te gaan. Een zoektocht voor Pasen!

We hebben bij de ingang van het gebouw een grote glazen pot met chocolade eitjes gezet. Ra, Ra, Ra hoeveel eitjes zitten hierin? En als je nog op pad kunt en wilt gaan dan hebben we rondom de Kanovijver een Paas- en voorjaarsquiz opgehangen. Nu zijn wij benieuwd wie net als ons zo nieuwsgierig is om de omgeving hier te ontdekken? Willen jullie weten wat wij hebben gemaakt kom dan snel kijken. Alles is veilig te doen in deze tijd, mits je uiteraard met niet meer dan 2 personen in groepsverband komt en gewoon netjes 1,5 meter afstand bewaart.

Waar: Het startpunt is te vinden bij scoutinggebouw de Stormvogels.
Het adres is; Oude Baan 99H. Loop de hekken door en de nodige informatie om te starten staat onder de overkapping voor jullie klaar.

Wanneer: Van woensdag 24 maart tot en met woensdag 31 maart.
De hekken zijn open tussen 10.00 uur en 16.00 uur.

Wij zullen met veel plezier alle antwoorden controleren en diegene die de meeste vragen goed heeft wint de prijzenpot. Dat zijn veel eitjes om uit te delen! We zullen de uitslag donderdag 1 april bekend maken. En nee het is echt geen grap.

**Hopelijk zien wij jullie ook en alvast hele mooie Paasdagen gewenst.
Namens de mensen van dagbesteding Maria-oord/Thebe**



Invullen van belastingpapieren door adviseurs SWOD

Ook dit jaar staan de ouderenadviseurs van SWOD de senioren uit de gemeente Dongen bij met het invullen van hun belastingpapieren. Dit jaar is het mogelijk de papieren over 2020 in te vullen in de maanden maart en april 2021.

Vermogensgrens en inkomensgrens voor 65+-ers

De Belastingsservice van SWOD is bedoeld voor gepensioneerden van 65+, waarbij als inkomensgrens geldt € 35.000,- voor een alleenstaande en € 50.000,- voor samenwonenden. Er geldt tevens een toeslagengrens. Het maximaal eigen vermogen op de rekening voor 2020 is voor alleenstaanden € 31.340,- en € 62.680,- voor samenwonenden. Aangifte doen kan ook voor de vier jaren voor 2020.

Laagdrempelig

Deze ondersteuning is voor iedereen vanaf 65 jaar binnen de inkomens- en vermogensgrens. Er zijn voor u geen kosten aan verbonden. De vrijwilliger vult uw aangifteformulier in op de computer. U hoeft dus zelf geen computer te hebben.

Noodzakelijke papieren

Zorg bij de afspraak voor alle benodigde papieren, zoals uw machtigingscode, de jaaropgave(n) van het inkomen (AOW en eventueel pensioen), bankafschriften, bonnen van medicijnen en toekenningen van zorg- en huurtoeslag en uw BSN-nummer. Dan kan de aanvraag meteen verstuurd worden. In verband met de maatregelen rondom Corona neemt de vrijwilliger de werkwijze telefonisch met door.

Hulp nodig?

Neem dan op werkdagen tussen 09:00 uur en 12:00 uur telefonisch contact op met de administratie van SWOD; 0162-375296 of mail naar info@swodongen.nl.





Bibliotheek
van, voor en
met elkaar

Theek5

HULP BIJ AANGIFTE BELASTING

Zie je er tegenop de aangifte digitaal in te vullen? Kom naar onze spreekuren. Getrainde vrijwilligers ondersteunen je.

Europlus Gratis door SWOD en Theek 5
Cammeleur | 23/3 & 30/3 en 20/4 | 10.00 - 13.00 uur
Europlus | 24/3 en 21/4 | 10.00 - 13.00 uur
www.theek5.nl/belastingdienst

swod
STICHTING WELZIJN OUDEREN DONGEN

Heeft u vragen over de Wet Langdurige Zorg (WLZ) en woont u in Dongen? Dan kunt u terecht bij het WLZ-spreekuur van MEE.

Onderwerpen die hier onder andere aan bod kunnen komen zijn:

- Kom ik, of mijn naaste, in aanmerking voor een Wlz-indicatie?
- Ik kan zelf een aanvraag voor Wlz doen, maar wil wel graag samen naar het aanvraagformulier kijken.
- Ik moet kiezen voor Wlz-PGB, Wlz- ZIN of één van de pakketten. Wat is dit en wat past het beste bij mijn situatie?
- Ik heb Wlz toegekend gekregen en wil een PGB aanvragen. Hoe moet ik dit doen?
- Ondersteuning bij het invullen van zorgbeschrijvingen, een budgetplan of zorgovereenkomsten.
- Ik heb Wlz, kijk eens met me mee hoe ik de zorg het beste in kan regelen?
- Hoe werkt het bij de SVB? Wat kan ik allemaal zelf regelen via 'Mijn SVB'?
- Ik heb een brief ontvangen van het zorgkantoor, de CIZ of de SVB. Wat staat er eigenlijk en wat moet ik nu doen?
- Ik heb altijd zorg vanuit de Wmo/jeugdwet/zorgverzekeringswet ontvangen en moet nu over naar de WLZ. Hoe moet ik dat doen? Wat gaat er veranderen? Kan mijn huidige zorg doorlopen?
- Ik kom niet toe met mijn PGB budget vanuit de WLZ? Is er nog iets wat ik zou kunnen doen?

Als de vraag breder/groter is, dan wordt er in overleg een consultatie ingepland met een WLZ-consulent.

Wanneer?

In 2021 is er op de volgende dagen een WLZ spreekuur in Dongen:

25 maart, 22 april, 21 mei, 24 juni, 15 juli, 2 september, 23 september, 21 oktober, 25 november en 16 december.

Gedurende de Coronaperiode kunt u tijdens de spreekuren telefonisch contact opnemen met onze WLZ consulent op telefoonnummer 06-51999037.

Indien weer mogelijk zullen de spreekuren plaatsvinden in het gebouw van De Entree op Hoge Ham 104 in Dongen. Maak dan vooraf een afspraak met het Servicebureau van MEE Plus regio Brabant Noord op telefoonnummer 0416 - 67 55 00.

Samen wandelen

Bij Verlies en Rouw

Ben jij kort of langer geleden een dierbare naaste verloren en zou je wel eens een stukje op willen lopen met iemand die je verhaal en je verdriet herkent? Dat kan!

Om de vier weken op vrijdagmorgen wandelen we met een groep mensen, die allen hun naaste verloren zijn.

We verzamelen tussen 9.50 uur en 10.00 uur bij de ingang van de Duiventoren, aan het pad bij de slagboom bij de fiets. De wandeling duurt ongeveer een uur. Onderweg is er de gelegenheid ervaringen uit te wisselen en staan we stil bij wat er is.

We lopen een kleine 5 km en doen dat op ons gemak. Na afloop is er de mogelijkheid een kopje koffie te drinken bij Den Hespel aan de overkant van de Duiventoren. Er zijn aan deze wandeling geen kosten verbonden, behalve die van je eigen kopje koffie.

Deze wandeling wordt georganiseerd door praktijk **Bij Verlies en Rouw**, van Irmgard Kimenai, gecertificeerd rouwbegeleider.

Helaas doorkruist het coronavirus het laatste jaar regelmatig de plannen. Als het kan wandelen we in een groep. Vragen de richtlijnen van dat moment het, dan wandelen we in kleine groepjes. En helaas kon het de afgelopen twee maanden helemaal niet door gaan.

Toch zijn de data weer gepland: 2 april, 30 april, 28 mei, 25 juni, 23 juli, 20 augustus, 17 september, 15 oktober, 12 november en 10 december. Als het kan dan gaan we aan de wandel, in een vorm die past bij dat moment.

Heb je belangstelling?

Aanmelden voor de wandeling kan door het contactformulier in te vullen via www.bijverliesenrouw.nl. Ik neem dan contact met je op. Of bel 06-20722990.

Fijn als je er bent! Je bent welkom.

