



**Week voor
verbinding**

*Al jaren sluiten we aan bij de landelijke "Week tegen eenzaamheid". Zo ook dit jaar. Vanaf dit jaar is onze eigen werktitel echter "**Week voor verbinding**". We maken de verbinding met elkaar om er samen voor te zorgen dat ouderen meedoen en voelen dat ze ertoe doen – ook als ze misschien wat minder vitaal en actief zijn. Zo voorkomen en verminderen we eenzaamheid gezamenlijk.*

Minder eenzaamheid onder ouderen, meer verbinding

Met het landelijke actieprogramma "Eén tegen eenzaamheid" wil de overheid de trend van eenzaamheid onder ouderen in Nederland doorbreken. Ze geloven dat dit kan door eenzaamheid eerder te signaleren en het bespreekbaar te maken. En vervolgens een duurzame aanpak te ontwikkelen. Wij delen deze visie. Om lokaal een duurzame aanpak te realiseren is SWOD daarom begin dit jaar gestart met het project "Samen zicht op eenzaamheid".

In het project gaan we samen met partner organisaties aan de slag. Ons doel is een hulpaanbod te bieden dat aanvullend is op het mooie aanbod van diensten en activiteiten dat er in de gemeente Dongen al is voor ouderen.

Een eerste stap nemen kan lastig zijn en is voor sommigen een drempel. Indien dat voor u geldt dan vragen we u of uw mantelzorger contact met ons op te nemen. We bespreken dan samen hoe we deze drempel voor u kunnen verlagen.

Het team van SWOD is bereikbaar op info@swodongen.nl en op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur op 0162-375296. Wenst u eens rustig te kijken wat we allemaal kunnen betekenen voor u? Kijk dan op www.swodongen.nl

Sluit u bij ons aan in de **Week voor verbinding**? Lees dan verder welke activiteiten op het programma staan. We ontmoeten u graag!



Maandag 26 september 2022

Samen de dag door

Stichting Welzijn Ouderen Dongen (SWOD) en Mariaoord starten op maandag 26 september 2022 met een mooie nieuwe twee wekelijkse activiteit: **Samen de dag door**. Beide organisaties zagen de mogelijkheid om de Community Care werkwijze van Mariaoord te verbinden aan het SWOD project "Samen zicht op eenzaamheid". Op deze manier bieden we samen senioren die het nodig hebben een structurele ontmoeting aan. Vrijwilligers van SWOD staan graag voor u klaar en worden indien nodig ondersteund door de zorgmedewerkers van Mariaoord.

Voor wie:

Voor ouderen die door een klein netwerk buiten de samenleving dreigen te vallen en op zoek zijn naar contact. Maar ook mensen met beginnende dementie en zwakke gezondheid. Vele van deze senioren vallen (nog) niet binnen het reguliere opvangsysteem, maar hebben wel de behoefte om in gezelschap te zijn en dingen te ondernemen met anderen. Door deze twee wekelijkse ontmoetingen krijgen mantelzorgers tevens wat ruimte voor zichzelf op deze dag. Ter borging van het fijne contact zullen we deze groep niet groter later worden dan 15 personen.

Wat doen we zoal:

We beginnen met een kopje koffie of thee en een gezellig praatje met elkaar. Daarna zorgen we er gezamenlijk voor dat er gegeten kan worden en nuttigen samen een warme 3 gangen maaltijd. Na het opruimen hebben alle tijd voor een fijne middag. Wellicht zijn er senioren die iets willen leren zoals omgaan met de telefoon, samen iets lekkers bereiden of gewoon gezellig een potje kaarten. Wat denkt u ervan om samen de krant of het weekblad door te nemen en daarover het gesprek aan te gaan? Of maakt u liever een fijne wandeling in de buitenlucht? Samen kijken we naar de mogelijkheden, hebben de tijd voor elkaar en een kopje koffie of thee op zijn tijd.

Waar, wanneer en hoe laat:

De ontmoetingen vinden plaats in de refter van Mariaoord op iedere oneven maandag vanaf 26 september 2022 van 11:00 tot 16:00 uur.

Eigen bijdrage:

Voor deze dagbesteding wordt enkel de driegangige maaltijd in rekening gebracht. In 2022 bedragen de kosten voor deze maaltijd € 9,- per persoon.

Informatie en aanmelden:

Wenst u te weten of het iets voor u, uw familielid of uw partner is? Voor meer informatie of mogelijk aanmelden kunt u op werkdagen tussen 09:00 en 12:00 uur bellen met 0162-375296. Aanmelding minimaal één week vooraf gewenst.



Maandag 3 oktober 2022

Activiteit vanuit het project Samen zicht op eenzaamheid

Verbindende workshop SWOD in samenwerking met KBO

De week tegen eenzaamheid staat bij SWOD dit jaar in het teken van verbinding. Samen met KBO bieden wij een mooie en verrassende workshop aan waarin u samen met de ander stil kunt staan bij de waarden die nu voor u belangrijk zijn in het leven. Gaat u de verbinding aan?

Met behulp van getrainde begeleiders wordt op een ongedwongen en creatieve manier de verbinding met elkaar gezocht. We zullen onderling een gesprek aangaan over wat u nu belangrijk vindt in het leven. Wat heeft u nodig en wat kunt u een ander geven?

Letterlijk en figuurlijk een waardevolle workshop in een natuurlijke omgeving!

We willen ook de inwoners die overdag andere bezigheden hebben, de mogelijkheid bieden om deel te nemen. De workshop wordt daarom 2x gegeven, zowel in de middag als in de avond.

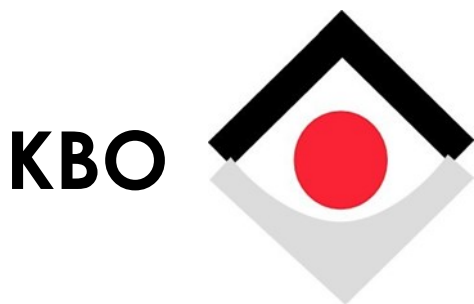
Er zijn geen kosten aan de workshop verbonden. Wel vragen wij u zich bij ons aan te melden als u wilt deelnemen.

Tijd middaggroep: 13.30 tot maximaal 16.30 uur

Tijd avondgroep: 19.00 tot maximaal 22.00 uur

Locatie: gebouw Scouting de Stormvogels, Oude baan 99H te Dongen

Aanmelden via de website van SWOD: www.swodongen.nl/speciale-activiteiten of bel op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur met op 0162-375296.



Er is een beperkt aantal plaatsen voor deze workshop, dus meld u snel aan!

Vrijdag 7 oktober 2022

Ontmoeting in park Vredeoord

U bent van harte uitgenodigd op ons ontmoetingsmoment in Park Vredeoord. Ketenpartners van Dementievriendelijke Gemeenschap Dongen staan vanaf 13.30 uur voor u klaar met gratis koffie en thee met wat lekkers.

Er staan kraampjes met informatiemateriaal van de verschillende organisaties in Dongen. Ook de KBO-Dongen zal hier aanwezig zijn.

Soms heeft u gewoon behoefte aan persoonlijk contact met mensen die weten waarover het gaat. Dementie is helaas (nog) niet te genezen, maar er zijn wel veel dingen te zeggen over het omgaan en zorgen voor iemand die lijdt aan deze ziekte.

Vrijblijvend welkom tussen 13.30 en 15.00 uur.

Bent u mantelzorger, gewoon geïnteresseerd of heeft u met een vorm van dementie te maken? Neem je kans en ontmoet ons aan de standjes of bij de lange tafels. Genoeg informatie, tijd voor een gesprek en u kunt deelnemen aan een rondleiding in het park met informatie over de nieuwe beelden en alles wat daar groeit en bloeit.



Zondag 9 oktober 2022

Tsjechische Middag in de Cammeleur; Concert Böhmishe Freunde

Böhmishe Freunde is een blaasorkest met 21 muzikanten uit Geldrop dat Böhmishe blaasmuziek speelt. Het is een orkest met nog veel jonge muzikanten die van blaasmuziek houden en vooral de muziek uit Bohemen.

Zoals de naam al aangeeft is Böhmishe Freunde een orkest waar gezelligheid en saamhorigheid een belangrijke plaats innemen. Dit voert echter niet de boventoon. Het is ook een serieus orkest, waar op de vrijdagavonden fanatiek gerepeteerd wordt om mooie optredens te verzorgen in de regio en verder in het land.

Het orkest staat onder leiding van de jonge, maar al zeer ervaren muzikant en muzikaal leider Bart Ketelaars. Het programma zal, als gebruikelijk bij dit orkest, zeer gevarieerd van opzet zijn.

Dat wordt genieten van een concert met Tsjechische Volksmuziek en de gastvrijheid van de medewerkers van Donckhuijs. We mogen deze fijne middag aanbieden tegen een speciale prijs. De consumpties zijn voor eigen rekening. Aanmelden is mogelijk via de website van SWOD: www.swodongen.nl/speciale-activiteiten

Tijd: 14.30 tot 16.30 uur
Locatie: De Cammeleur, Hoge Ham 126 te Dongen
Kosten: € 2,50 per persoon