



## 5 tot 8 juni 2018 wordt in Dongen de Avondvierdaagse gelopen.

### Doet u ook mee?

Er is dit jaar een route uitgezet van 3,5 kilometer speciaal voor senioren en de jonge jeugd. Op deze manier kunnen nog meer mensen fijn samen bewegen in de buitenlucht. De route is rolstoel en rollator vriendelijk.

Via **SWOD** is het mogelijk mee te doen als groep. Beweegdocent Nicole Akkermans zal deze groep begeleiden. Bij interesse schrijft u zich in bij **SWOD**, Dongepark 1 te Dongen. Het inschrijfgeld bedraagt dan € 6,50 euro per persoon en dient bij inschrijving te worden voldaan. Inschrijving is mogelijk op werkdagen tussen 09.00 uur en 11.00 uur op bovengenoemd adres tot en met 23 april 2018.

Individuele deelname is uiteraard ook mogelijk, schrijft u zich dan in via de website van de avondvierdaagse.

Ga ook lekker de buitenlucht in en wandel mee! Denkt u aan u goede schoenen en makkelijk zittende kleding?

